

**Devoir de français du 2ème trimestre
Niveau 1 AM.**

Les bienfaits du sport

Pour avoir une bonne hygiène de vie, on a besoin de pratiquer le sport.

Mais, pourquoi le sport est très important ?

Le sport est une activité physique qui se pratique individuellement ou collectivement. Il a plusieurs avantages :

D'abord, il permet d'avoir une bonne force corporelle.

Ensuite, il nous protège également contre certaines maladies comme l'obésité et le diabète.

Enfin, il améliore notre rythme cardiaque et respiratoire.

Donc, le sport a beaucoup de bienfaits.

Texte adapté



I/ Compréhension de l'écrit : (12pts)

1- D'après le titre et l'illustration de quoi nous parle le texte ? **(0.5pt)**

2 - Quel est le type de ce texte ? **(0.5pt)**

3 - Que représente l'illustration ? **(0.5pt)**

4 – Réponds par « vrai » ou « faux » **(1pts)**

a) Le sport est une activité physique qui affaiblit les muscles

b) L'activité physique détend, aide à mieux supporter le stress.....

5 - Quels sont les mots employés par l'auteur pour énumérer les bienfaits du sport ? Comment les appelle-t-on ? **(3pts)**

6 - Dans le tableau suivant, coche la case qui convient : **(1.5pt)**

	La phase de questionnement	La phase d'explication	La phase de conclusion
1ère partie			
2 ème partie			
3 ème partie			

7 – Relève du texte : **(1pt)**

a) le contraire de : - collectivement =

b) le synonyme de : - préserve =

8 - Souligne le complément du nom et entoure l'adjectif qualificatif : **(2pts)**

« La marche à pieds est un excellent remède. »

9 – Ecris les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif. **(2pts)**

a) « Quand tu (pratiquer) du sport, tu te muscles. »

b) « les activités physiques (offrir) la possibilité de se dépenser »

II/ Production écrite : **(8pts)**

Ton camarade souffre de l'obésité. Rédige un court texte à travers lequel tu lui expliqueras les bienfaits d'une activité sportive pour le corps humain.

Boîte à outils :

NOMS	VERBES	ADJECIF
La marche- le corps- le stress- une activité- la souplesse- le rythme- la respiration- circulation -le sang- les poumons- muscles- forme.	Marcher- se promener- Améliorer- diminuer - permettre - entretenir- éviter	Cardiaque – respiratoire- corporelle-mince- excellent- bonne

Critères de réussite :

- Emploie le procédé explicatif : la définition.
- Emploie les connecteurs d'énumération.
- Mets les verbes au présent de l'indicatif.
- Utilise les mots de la boîte à outils.

Bon courage.

CORRIGE



I/ Compréhension de l'écrit : (12pts)

1- D'après le titre et l'illustration le texte nous parle du sport? (0.5pt)

2 - le type de ce texte est : un **texte explicatif**. (0.5pt)

3 - l'illustration représente. **des enfants qui pratiquent différentes disciplines sportives**. (0.5pt)

4- a) Le sport est une activité physique qui affaiblit les muscles**Faux...**

b) L'activité physique détend, aide à mieux supporter le stress... **Vrai...**

5 - Les mots employés par l'auteur pour énumérer les bienfaits du sport sont : (3pts) **D'abord-ensuite-enfin** .

On les appelle des connecteurs d'énumération/ Les mots de liaison. (3pts).

6 - (1.5pt)

	La phase de questionnement	La phase d'explication	La phase de conclusion
1ère partie	✗		
2 ème partie	*	✗	
3 ème partie			✗

7 – (1pt)

a) le contraire de collectivement est **individuellement**

b) le synonyme de préserve est **protège**.

8 - (2pts)

La marche **à pieds** est un **excellent** remède.

c. du n

adj qual

9 – (2pts)

a) Quand tu **pratiques** du sport, tu te muscles.

b) les activités physiques **offrent** la possibilité de se dépenser .

II/ **Production écrite** : (8pts)

-Respect du sujet et des Critères de réussite.