

Texte :

L'hygiène corporelle

L'hygiène corporelle, autrement dit l'hygiène du corps, est l'ensemble des soins qui sont apportés au corps pour le maintenir en état de propreté. Mais comment rendre le corps propre ?

D'abord, cela passe par un nettoyage soigné qui permet de protéger le corps contre les microbes et d'éliminer les impuretés, ou les saletés dues à la sueur et à la poussière.

Ensuite, le lavage régulier des mains, le brossage quotidien des dents et le port de vêtements propres limitent la transmission de maladies liées à la peau.

Enfin, la prise ponctuelle de la douche, le rinçage des cheveux et le rognage des ongles sont essentiels à la santé de l'individu et à son confort physique et moral.

Donc, l'hygiène corporelle permet à la personne de vivre en bonne santé car elle contribue grandement à réduire beaucoup d'infections ou de maladies.

Texte adapté

Questions

I/ Compréhension de l'écrit :

- 1- L'auteur de ce texte parle : a- du sport
b- l'hygiène corporelle.
c- de l'alimentation saine.
• Choisis la bonne réponse.
- 2- Qu'est-ce que l'hygiène corporelle ?
- 3- Réponds par « vrai » ou « faux » :
a- La propreté corporelle n'est pas importante.
b- L'hygiène nous protège des maladies.
c- l'hygiène corporelle permet à la personne de vivre en bonne santé
- 4- Relève dans le texte :
a- un synonyme du mot « garder » =
b- deux adjectifs qualificatifs.
c- Deux compléments du nom.

5- Complète le tableau suivant :

Verbes	Noms
.....	Rinçage
Contribuer	
Eliminer	

6- Dans la phrase suivante souligne la proposition relative, entoure le pronom relatif et encadre l'antécédent.

«..... un nettoyage soigné qui permet de protéger le corps contre les microbes. »

7- Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif :

a- Nous (se laver)..... les mains

b- Je (finir) mon projet.

8- Le type de ce texte est : a- narratif b- descriptif c-explicatif

- Choisis la bonne réponse.

II/ Situation d'intégration :

« Une bonne hygiène corporelle participe à une bonne hygiène de vie et repose sur un ensemble de démarches quotidiennes qui visent à maintenir la propreté du corps, pour s'assurer une bonne santé. »

Rédige un texte explicatif pour expliquer à tes camarades avec tes propres mots ce qu'est l'hygiène du corps et comment dois-tu faire pour être propre

Correction de la composition n°02

I/ Compréhension de l'écrit :

- 1- L'auteur de ce texte parle : **b- l'hygiène corporelle.**
- 2- **L'hygiène corporelle, autrement dit l'hygiène du corps, est l'ensemble des soins qui sont apportés au corps pour le maintenir en état de propreté**
- 3- Je réponds par « vrai » ou « faux » :
 - a- La propreté corporelle n'est pas importante. **Faux**
 - b- L'hygiène nous protège des maladies. **Vrai**
 - c- l'hygiène corporelle permet à la personne de vivre en bonne santé. **Vrai**
- 4- Je relève dans le texte :
 - a- un synonyme du mot « garder » = **protéger**
 - b- deux adjectifs qualificatifs : **propre - bonne**
 - c- Deux compléments du nom. : **des mains - de maladies -**
- 5- Je complète le tableau suivant :

Verbes	Noms
Rincer	Rinçage
Contribuer	Contribution
Éliminer	Élimination

- 6- Je souligne la proposition relative, j'entoure le pronom relatif et j'encadre l'antécédent.

«..... un nettoyage soigné qui permet de protéger le corps contre les microbes. »

- 7- Je mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif :

- a- Nous (se laver) **nous lavons** les mains
- b- Je (finir) **finis** mon projet.

- 8- Le type de ce texte est : **c-explicatif**