

المستوى :1متوسط

السنة الدراسية:2021/2022

متوسطة: بلفضل بايزيد.الحامة.خنشلة

فرض 1لمادة علوم الطبيعة والحياة :

التمرين01:(06ن)

-أعط تعريفا للراتب الغذائي؟

-اقتراح الراتب الغذائي الذي يحتاجه كل شخص من عائلة أمجد:

الأب:عامل..... / الأم :حامل.....

الجد:مسن..... / الأخت:4سنوات.....

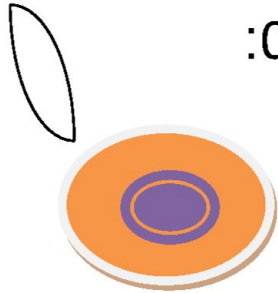
أمجد:1متوسط.....

-أي نوع من الاغذية يناسب أمجد وأخته.

التمرين02:(06ن)

تعد البطاطا من اكثر الاغذية استهلاكا في مجتمعنا .تحتوي على

أحد المكونات التي يمكن الكشف عنها في الوثيقة 01:



وثيقة01

1/فسر سبب ظهور أزرق بنفسجي.

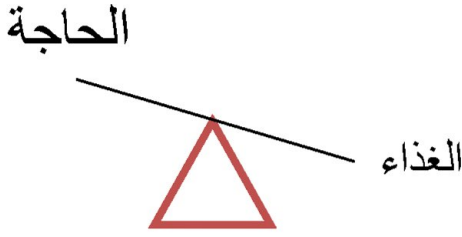
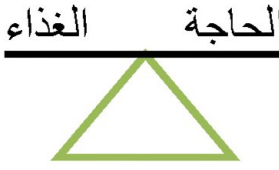
2/ماهو الكاشف الذي سبب الازرق البنفسجي؟

3/ماهو أصل ومصدر البطاطا؟

الوضعية الادماجية:(08ن)

علي وأيوب تلميذان في السنة الاولى متوسط ,أيوب شخص سليم
يتمتع بوزن مثالي يمنحه الخفة والرشاقة أما علي يعاني من زيادة
الوزن سببت له مشاكل صحية .

السندات:

السند 01: علي	السند 02: ايوب
 يجب الاكلات السريعة بكثرة طوله 1.35 م وزنه 48 كلغ	 يمارس الرياضة في وقت الفراغ طوله 1.4 م وزنه 34 كلغ

اعتمادا على السياق والسندين 1 و 2 أيضا مكتسباتك القبلية أجب عما يلي:

التعليمات:

- 1/ قارن بين علي و ايوب .
- 2/ ماذا يعاني علي وما سبب ذلك؟
- 3/ احسب IMC لايوب وعلي.
- 4/ قدم نصيحتين لتفادي ما يعانيه علي.



بالتوفيق