

ديسمبر 2020

المستوى: الأولى متوسط

فرض الفصل الأول في مادة العلوم الطبيعية المدة: 1 سا

الموضوع الاول

الوضعية الأولى (08 ن) :

تناول سامي في وجبة الغذاء : بطاطا مقلية مع الدجاج المحمر؛ قطعة خبز ؛ طبق سلطة؛ كوب من الحليب الرائب بالإضافة إلى الماء .

1 - صنف الأغذية المكونة للوجبة الغذائية حسب : أصلها ثم حسب مصدرها .

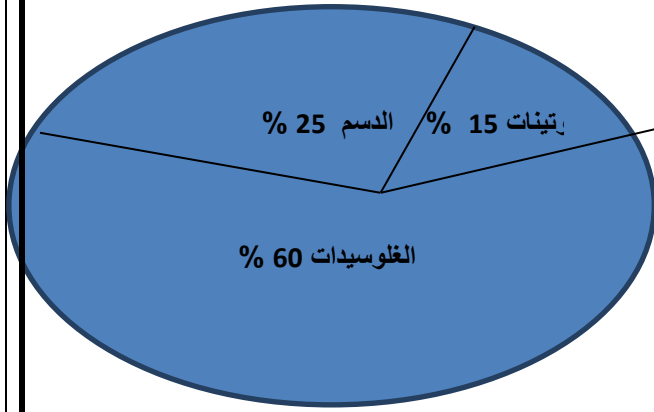
المصدر	الأصل	الغذاء
		بطاطا
		الدجاج
		خبز
		سلطة
		الحليب الرائب
		الماء

2 - ما الفرق بين الحليب والخبز من حيث التركيب ؟

الوضعية الإدماجية (12 ن) :

أظهرت الأبحاث العلمية أن الأطفال الذين يزاولون الدراسة صباحا دون تناول وجبة الصباح ، يعانون صعوبة في الفهم و الإستيعاب ، حيث تم التجريب على مجموعة من التلاميذ .
ففي اليوم الأول لم يقدم لهم أي وجبة في الصباح فعرضت عليهم مسألة في الرياضيات فلم يتمكنوا من حلها تماما .

في اليوم الثاني قدمت لهم وجبة الصباح كاملة ، فعرضت عليهم نفس المسألة ، وكانت النتيجة مذهلة و حل المسألة بسرعة و سهولة كما أثبتت الدراسات أن بنية و سرعة نمو الأطفال يرجع بالدرجة الأولى إلى طبيعة تغذيتهم .



مخطط التغذية المتوازنة



السند 2

السند 1

التعليمات : بالإعتماد على السندات المقدمة لك و مكتسباتك القبلية

1- حدد سبب عدم تمكن الأطفال من حل المسألة في اليوم الأول ؟

2- حاول توعية كل زملائك لتجنب هذه الحالة مبينا القواعد الصحية للتغذية المتوازنة ؟

3- أذكر مرضين من أمراض سوء التغذية مع ذكر سبب المرض و الوقاية منه ؟

المرض سببه الوقاية منه

المرض سببه الوقاية منه

مع تمنياتي لكم بالتوفيق و النجاح – أستاذة المادة –

الإجابة النموذجية

العلامة	المجموع	عناصر الإجابة
06	0.5×12	1) التمرين 1:
		المصدر الأصل الغذاء
		عضوي نباتي بطاطا
		عضوي حيواني الدجاج
		عضوي نباتي خبز
		عضوي نباتي سلطة
		عضوي حيواني الحليب رائب
		معدي معدني الماء
01	1×1	2- الفرق بين الحليب والخبز - الحليب غذاء مركب كامل - الخبز غذاء مركب
01	1×1	
08		

حل الوضعية الإدماجية :

العلامة	المجموع	عناصر الإجابة
02	1×2	جواب 1: سبب عدم تمكن الأطفال في حل المسألة في اليوم الأول لأن لم يقدم لهم وجبة الصباح لهذا يعانون من عدم الفهم والإستعاب .
		جواب 2 : لتجنب هذه الحالة أوعي زملائي بإتباع القواعد الصحية للتغذية الموازنة وهي أن يكون الغذاء : متنوعا – كافيا – متوازنا – نظيفا – كاملا – وموزعا على حسب أوقات الوجبات .
		جواب 3: أمراض سوء التغذية هي : مرض الكواشيوركور – سببه نقص البروتين الحيواني – الوقاية منه أكل اللحم والسمك مرض فقر الدم سببه – نقص ملح الحديد الوقاية منه أكل الأغذية الغنية بالحديد واللحم والسمك .
06	1×6	
12		