



التمرين الأول: 6ن

1- املأ الجدول التالي

الغذاء	مصدره	الصحة
معكرونة		
. بيض		
ملح.		
ماء		
حليب		

2- علل سبب احتراق معكرونة بعد نسيها فوق الموقد.....

التمرين الثاني: 7ن

يحتاج الياس الذي يدرس سنة 1 متوسط إلى راتب غذائي خاص به لسد حاجيات عضويته لذا قُدم له راتب غذائي مركب مما يلي: 195 غ بروتينات ، 75 غ دسم ، 54 غ سكريات ، 2 لتر ماء ، 296 ملغ أملاح معدنية وفيتامينات

(أ)- صنف أغذية هذا الراتب في جدول حسب دورها في الجسم

أغذية ال	أغذية ال.....
.....	

(ب)- سم الراتب الخاص باليأس ؟ ثم عرف الراتب الغذائي .

.....

(ج)- اذكر أنواع و عوامل تغير الراتب الغذائي من شخص لآخر:

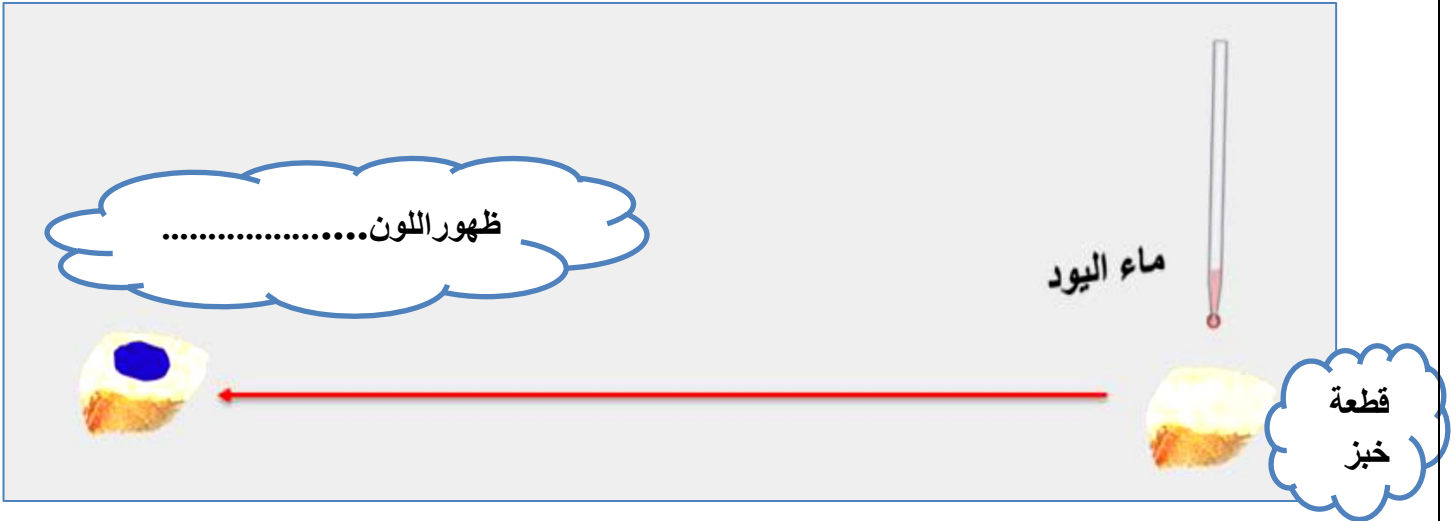
التمرين الثالث: 6ن

تتركب الأغذية من مجموعة من العناصر الغذائية والكشف عنها نستعمل بعض المحاليل التي تدعى الكواشف.

1- أملأ الجدول التالي من خلال ما سبق و ما درست:

الأغذية	الكاشف	النتائج
.....	محلول فهلنك , +	ظهور لون
الكالسيوم		
.....	حمض الأزوت	

2- للتعرف على احد مكونات الخبز قمنا باجراء هذه التجربة



عنوان التجربة: الكشف عن.....

النتيجة: الخبز يحتوي على.....

