

اختبار الفصل الأول في
مادة علوم الطبيعة والحياة

الإسم:

اللقب:

القسم:

العلامة:

التمرين الأول: (6ن)

تتكون عائلة من 4 أفراد موضحين في الوثيقة 1 ، يتناول كل فرد منهم راتبا غذائيا مختلفا عن الآخر.

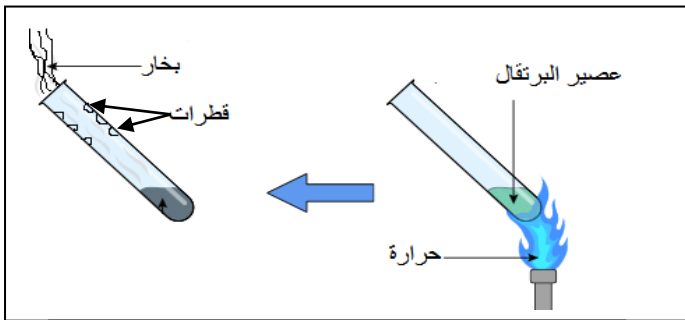


1- عرف الراتب الغذائي (2ن).

2- حدد نوع الراتب الغذائي المناسب لكل فرد من أفراد العائلة (4ن).

التمرين الثاني: (6ن)

تعتبر فاكهة البرتقال من الفواكه التي ينصح الأطباء بكثرة تناولها في فصل الشتاء وذلك لاحتوائها على فيتامين ج (vitamine c) الذي يقي من أمراض الشتاء وللتعرف أكثر على هذه الفاكهة نستعرض الوثائق التالية:



الوثيقة 2: الكشف عن أحد مكونات البرتقال

بعض مكونات 100 غ من البرتقال

الماء	78.3 غ
البروتينات	0.75 غ
السكريات	8.03 غ
الدسم	0.4 غ
فيتامين ج	47.5 ملغ
كالسيوم	66 ملغ

الوثيقة 1

1-أ) تعرف على المادة المراد الكشف عنها من خلال التجربة الموضحة في الوثيقة 2 (1ن).

ب) صنف مكونات البرتقال حسب دورها في الجسم (3ن).

2- اقترح بروتوكول تجريبي للكشف عن السكريات البسيطة في البرتقال (بالرسم) (ن2).

الوضعية الإدماجية: (8ن)

يعاني الكثير من الأشخاص عبر العالم من أمراض متعلقة بسوء التغذية ، سواء بسبب نقص الغذاء أو بسبب سلوكيات غذائية غير صحية، ومن أجل التعرف أكثر على هذه الأمراض نستعرض الحالات التالية:

- الشخص1: يعاني من تعب وضعف عام، ضيق في التنفس وشحوب البشرة.

- الشخص2: يعاني من نزيف في اللثة وتساقط الأسنان.

السندات



السند2: أعراض الشخص2

الشخص2 تغذيته فقيرة
من الفيتامينات خاصة
الفيتامين c

الشخص1 يتخلى عن
بعض الوجبات ولا
يتناول اللحوم والكبد.

السند1: النظام الغذائي للحالتين



السند4

أظهرت التحاليل الطبية
للشخص1 نقص كبير
في ملح الحديد

السند3

بالاعتماد على السندات و مكتسباتك:

1- سم المرض الذي يعاني منه كل شخص.

2- فسر سبب المرض في الحالتين.

3- اقترح نصيحتين لتفادي هذه الأمراض.