

التمرين الأول: أضع إشارة (ص) أمام التصرف المفيد و (خ) أمام التصرف الخاطئ

- أسهرُ إلى سَاعَةٍ مُتَأَخِّرَةٍ مِنَ اللَّيْلِ .
(....) 
- أَقْضِي كُلَّ وَقْتِ فَرَاغِي فِي الْأَلْعَابِ الْإِلِكْتْرُونِيَّةِ
(....) 
- أَخْصِصُ جُزْءًا مِنْ وَقْتِي لِلِاسْتِرَاحَةِ
(....) 
- عِنْدَ خُرُوجِي مِنَ الْمَدْرَسَةِ أَتَّجِهُ مُبَاشَرَةً إِلَى الْبَيْتِ
(....) 

التمرين الثاني: أربط كل جسم بحالته

جسم سائل	✦	الْعَسَل	
	✦	الْخَشَب	
جسم صلب	✦	المسطرة	
	✦	الدَّم	

التمرين الثالث: اذكر سبب التغير : بالحرارة بالبرودة



- الزُّبْدَةُ تَذُوبُ



- الْمَاءُ يَتَجَمَّدُ