

إِخْتِبَارُ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ فِي نَشَاطِ التَّرْبِيَةِ الْمَدَنِيَّةِ

النَّشَاطُ الْأَوَّلُ: لَوْنُ بَطَاقَةِ الْإِجَابَةِ الصَّحِيحَةِ:

الْإِفْرَاطُ فِي الْأَكْلِ يُسَبِّبُ	السُّمْنَةُ	التَّسْوُسُ	التَّسَمُّمُ
عَدَمُ تَنْظِيفِ الْأَسْنَانِ يُؤَدِّي إِلَى	التَّسَمُّمُ	التَّسْوُسِ	السُّمْنَةِ
تَنَاوُلِ سِلْعٍ مُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَّةِ تُسَبِّبُ	التَّسْوُسَ	السُّمْنَةَ	التَّسَمُّمَ
الْأَكْلُ بِسُرْعَةٍ يَتْعَبُ	الْمَعِدَةَ	الْقَلْبَ	الْفَمَ

النَّشَاطُ الثَّانِي: اكْمَلِ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

- يُعَرَّفُ الْغِذَاءُ غَيْرُ.....بِأَنَّهُ الْغِذَاءُ الَّذِي لَا يَحْتَاجُهُ.....وَلَا يُقَدِّمُ أَيَّ.....،
بَلْ يُسَبِّبُ.....مِثْلَ.....و.....

النَّشَاطُ الثَّالِثُ: صَنِّفْ مَا يَلِي حَسَبَ الْجَدْوَلِ التَّالِي:

- أَعْشِلُ الْخُضَرَ قَبْلَ أَكْلِهَا.
- أُعَقِّمُ مَقَابِضَ الْأَبْوَابِ.
- أُرَاقِبُ صِلَاحِيَّةَ الْأَغْذِيَّةِ قَبْلَ شِرَائِهَا.
- أُحَافِظُ عَلَى نَظَافَةِ جِسْمِي وَ مَلَابِسِي.
- أَتَنَاوَلُ أَغْذِيَّةً صَحِيَّةً.
- أَنْظِفُ أَسْنَانِي بَعْدَ الْأَكْلِ.

أَحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي	أَحَافِظُ عَلَى نَظَافَتِي
.....	
.....	
.....	

الْوَضْعِيَّةُ الْإِدْمَاجِيَّةُ: فِي الْمَطْعَمِ الْمَدْرَسِيِّ لَاحِظَتْ أَنَّ زَمِيلَكَ لَا يَلْتَزِمُ بِآدَابِ الْأَكْلِ.

ذَكَرَهُ بَعْضُهَا. آدَابُ الْأَكْلِ هِيَ:

--
.....-
.....-
.....-