

التمرين الأول (2.5 ن): أجيب ب (صحيح) أو (خطأ) على العبارات التالية :

العلامة

10

- - يَجِبُ الْحَذَرُ عِنْدَ اسْتِعْمَالِ الْأَدَوَاتِ الْكَهْرُومَنْزِلِيَّةِ
- - اسْتِعْمَالُ مُجَفِّفِ الشَّعْرِ فِي الْحَمَّامِ
- - تَنَاوُلُ أَغْذِيَةٍ مُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَةِ تُسَبِّبُ النَّسْمَ
- - أَتَكَلَّمُ فِي الْهَاتِفِ وَهُوَ مَوْصُولٌ بِالشَّاحِنِ الْكَهْرَبَائِيِّ
- - الْأَكْلَاتُ السَّرِيعَةُ وَ الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ طَعَامٌ صَحِيٌّ

التمرين الثاني (2 ن): أكمل بما يُناسبُ: - أَطْعِمَةُ مُلَوَّنَةٌ - يُسَبِّبُ السُّمَنَةُ - انْتِقَالُ الْجَرَائِمِ إِلَى الْقَم - يُسَبِّبُ النَّسْمَ.

الأستاذ:

أقدوش فيصل

- - الإفراط في الأكل
- - تَنَاوُلُ الْأَغْذِيَةِ الْمُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَةِ
- - عَدَمُ غَسْلِ الْيَدَيْنِ يُؤَدِّي إِلَى
- - تُعْتَبَرُ الْأَغْذِيَةُ الْمَكْشُوفَةُ فِي الشَّارِعِ

التمرين الثالث (4 ن): أملأ الفراغ بما يلي :

- الْهَوَاءُ - الْمَاءُ - الْمَكَانُ - إِسْرَافُ - الْجَرَائِمُ - الْجِسْمُ

النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَةُ وَ الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ (الْمَنْزِلُ، الْمَدْرَسَةُ، ...)
مِنْ وَذَلِكَ بِاسْتِعْمَالِ وَلَكِنْ دُونَ

التمرين الرابع (4 ن): أَحْسَنَ آدَمُ بِالْأَمِّ حَادَّةً فِي بَطْنِهِ فَقَلَّهْ أَبُوهُ عَلَى جَنَاحِ السَّرْعَةِ إِلَى الْعِيَادَةِ الَّتِي تَقْرُبُ

مَنْزِلَهُ سَأَلَهُ الطَّبِيبُ مَاذَا أَكَلْتَ فَقَالَ لَهُ : لَمْ أَكُلْ الْكَثِيرَ سِوَى صَحْنَيْنِ مِنَ الْبَطَاطَا الْمَقْلِيَّةِ وَ بَعْدَهَا شَرِبْتُ
كَأْسَيْنِ مِنَ الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَّةِ وَ غُلْبَةً يَأْوُورِتْ لَمْ أَنْظُرْ إِلَى تَارِيخِ نِهَايَةِ الصَّلَاحِيَةِ

- - بِمَاذَا أُصِيبَ آدَمُ؟
- - مَا هُوَ السَّبَبُ فِي رَأْيِكَ؟
- - مَا هِيَ النَّصِيحَةُ الَّتِي تُقَدِّمُهَا لَهُ؟