

السُّؤَالُ الْأَوَّلُ : اكْمِلْ (2 ن)

لِلْحِفَاطِ عَلَى الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ يَجِبُ

السُّؤَالُ الثَّانِي : أَجِبْ بِـ / صَحْ أَوْ خَطَأً . (2.5 ن)

* أَمْضَغُ اللَّقْمَةَ جَيِّدًا

* أَتَنَاوَلُ سِلْعًا مُنْتَهِيَةَ الصَّلَاحِيَّةِ

* أَتَنَاوَلُ الْأَغْذِيَّةَ الْمَكْشُوفَةَ فِي الشَّارِعِ

* أَفْرِطُ فِي الْأَكْلِ

* أَغْسِلُ يَدَيَّ قَبْلَ الْأَكْلِ وَ بَعْدَهُ .

السُّؤَالُ الثَّالِثُ : تَسْوُسُ الْأَسْنَانِ - فَقْرُ الدَّمِ - أَلْبَدَانَةُ - التَّسَمُّمُ - الْإِسْهَالُ (2.5 ن)

تَنَاوَلُ الْأَغْذِيَّةَ الْمُنْتَهِيَةَ الصَّلَاحِيَّةِ يُسَبِّبُ

تَنَاوَلُ الْغِذَاءِ بِإِفْرَاطٍ يُسَبِّبُ

تَنَاوَلُ أَغْذِيَّةَ الشَّارِعِ الْفَاسِدَةَ يُسَبِّبُ

الْإِفْرَاطُ فِي تَنَاوَلِ السُّكَّرِيَّاتِ يُسَبِّبُ

نُقْصُ التَّغْذِيَّةِ يُسَبِّبُ

الْوَضْعِيَّةُ : كَانَتْ أَسْمَاءُ فِي عِيَادَةِ الطَّبِيبِ ، فَقَرَأَتْ لَافِتَةً كُتِبَ عَلَيْهَا (3 ن)

الْتِزَمُ بِقَوَاعِدِ التَّغْذِيَّةِ الصَّحِيَّةِ ، أَذْكَرُ هَذِهِ الْقَوَاعِدِ الَّتِي عَلَيْنَا الْإِلْتِزَامُ بِهَا .



إِخْتِبَارُ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ

التَّربِيَةُ الْمَدْنِيَّةُ

التَّلْمِيذُ :

إِمضَاءُ الْوَلِيِّ :

الْعِلَامَةُ : $\frac{\cdot}{10}$

السُّؤَالُ الْأَوَّلُ : اكْمِلْ (2 ن)

لِلْحِفَاطِ عَلَى الْجِسْمِ مِنَ الْأَمْرَاضِ يَجِبُ أَنْ تُغْذِيَهُ تَغْذِيَةً مُتَوَازِنَةً بِاتِّبَاعِ عِدَّةِ قَوَاعِدَ صَحِيَّةٍ ، تَتَعَلَّقُ بِالتَّغْذِيَةِ وَتَنْظِيمِ أَوْقَاتِ تَنَاوُلِهَا .

السُّؤَالُ الثَّانِي : أَجِبْ بِـ / صَحْ أَوْ خَطَأُ . (2.5 ن)

* أَمْضَغُ اللَّقْمَةَ جَيِّدًا صَحْ

* أَتَنَاوَلُ سِلْعًا مُنْتَهِيَةَ الصَّلَاحِيَّةِ خَطَأُ

* أَتَنَاوَلُ الْأَغْذِيَةَ الْمَكْشُوفَةَ فِي الشَّارِعِ خَطَأُ

* أَفْرِطُ فِي الْأَكْلِ خَطَأُ

* أَغْسِلُ يَدَيَّ قَبْلَ الْأَكْلِ وَ بَعْدَهُ . صَحْ

السُّؤَالُ الثَّالِثُ : تَسْوُسُ الْأَسْنَانِ - فَقْرُ الدَّمِ - الْبَدَانَةُ - التَّسَمُّمُ - الْإِسْهَالُ (2.5 ن)

تَنَاوُلُ الْأَغْذِيَةِ الْمُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَّةِ يُسَبِّبُ التَّسَمُّمَ

تَنَاوُلُ الْغِذَاءِ بِإِفْرَاطٍ يُسَبِّبُ الْبَدَانَةَ

تَنَاوُلُ أَغْذِيَةِ الشَّارِعِ الْفَاسِدَةِ يُسَبِّبُ الْإِسْهَالَ

الْإِفْرَاطُ فِي تَنَاوُلِ السُّكَّرِيَّاتِ يُسَبِّبُ تَسْوُسَ الْأَسْنَانِ

نُقْصُ التَّغْذِيَةِ يُسَبِّبُ فَقْرَ الدَّمِ

الْوَضْعِيَّةُ : كَانَتْ أَسْمَاءُ فِي عِيَادَةِ الطَّبِيبِ ، فَقَرَأَتْ لَافِتَةً كُتِبَ عَلَيْهَا (3 ن)

إِلْتِزَامُ بِقَوَاعِدِ التَّغْذِيَةِ الصَّحِيَّةِ ، أَذْكَرُ هَذِهِ الْقَوَاعِدِ الَّتِي عَلَيْنَا الْإِلْتِزَامُ بِهَا .



أَغْسِلُ يَدَيَّ قَبْلَ الْأَكْلِ ، أَغْسِلُ الْخُضَرَ وَ الْفَوَاكِهَ جَيِّدًا قَبْلَ تَنَاوُلِهَا

أَقْرَأُ تَارِيخَ صِلَاحِيَّةِ الْمُنْتَجَاتِ ، أَمْضَغُ الْأَكْلَ جَيِّدًا وَ أَكُلُ بِهِدْوٍ

أَتَنَاوَلُ غِذَاءً صَحِيًّا وَ مُتَوَازِنًا ، وَ لَا أَفْرِطُ فِي الْأَكْلِ ، ثُمَّ أَغْسِلُ

أَسْنَانِي وَ يَدَيَّ بَعْدَ كُلِّ وَجْبَةٍ .