

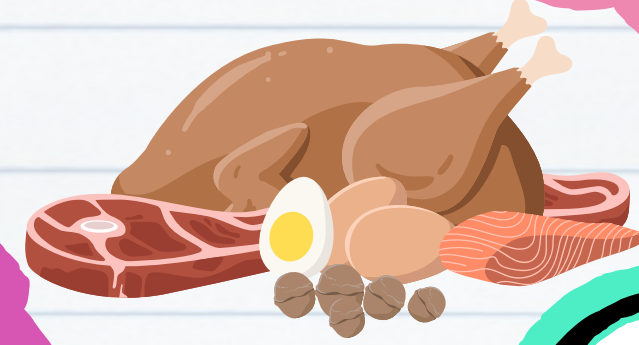
أغذية
متنوعة

الماء
والمشروبات

3

الأستاذ أمين للابتدائي
الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة
التربية العلمية

الدهون



اللحوم

الخضر
والفواكه



أصناف
الأغذية



الحبوب

الحليب
ومشتقاته



سوء
التغذية

التنوع في
الاغذية

3

الأستاذ أمين للابتدائي
الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة
التربية العلمية

الاكثار من تناول
الاغذية الغير
صحية

الحلويات
والمرطبات

الوجبات السريعة
الغنية بالدهون

أسباب
سوء
التغذية

للمحافظة
على
صحتنا
يجب

تناول غذاء من
كل مجموعة
أساسية

الأمراض التي يسببها
سوء التغذية

السمنة والهزال

السكري وتراكم
الدهون في الدم

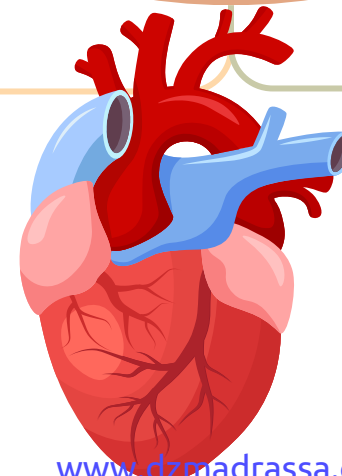
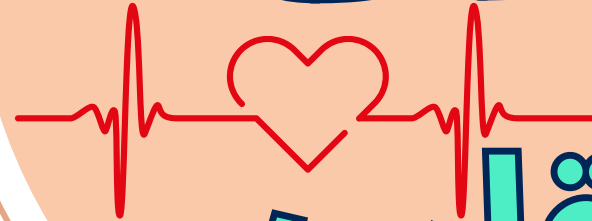
القلب ينبض
باستمرار

يشهر نشاط القلب
من خلال دقاته

يزداد نشاط القلب عند
زيادة الجهد العضلي

يتسارع نبض القلب عند
زيادة الجهد العضلي

النبض
ودقات
القلب

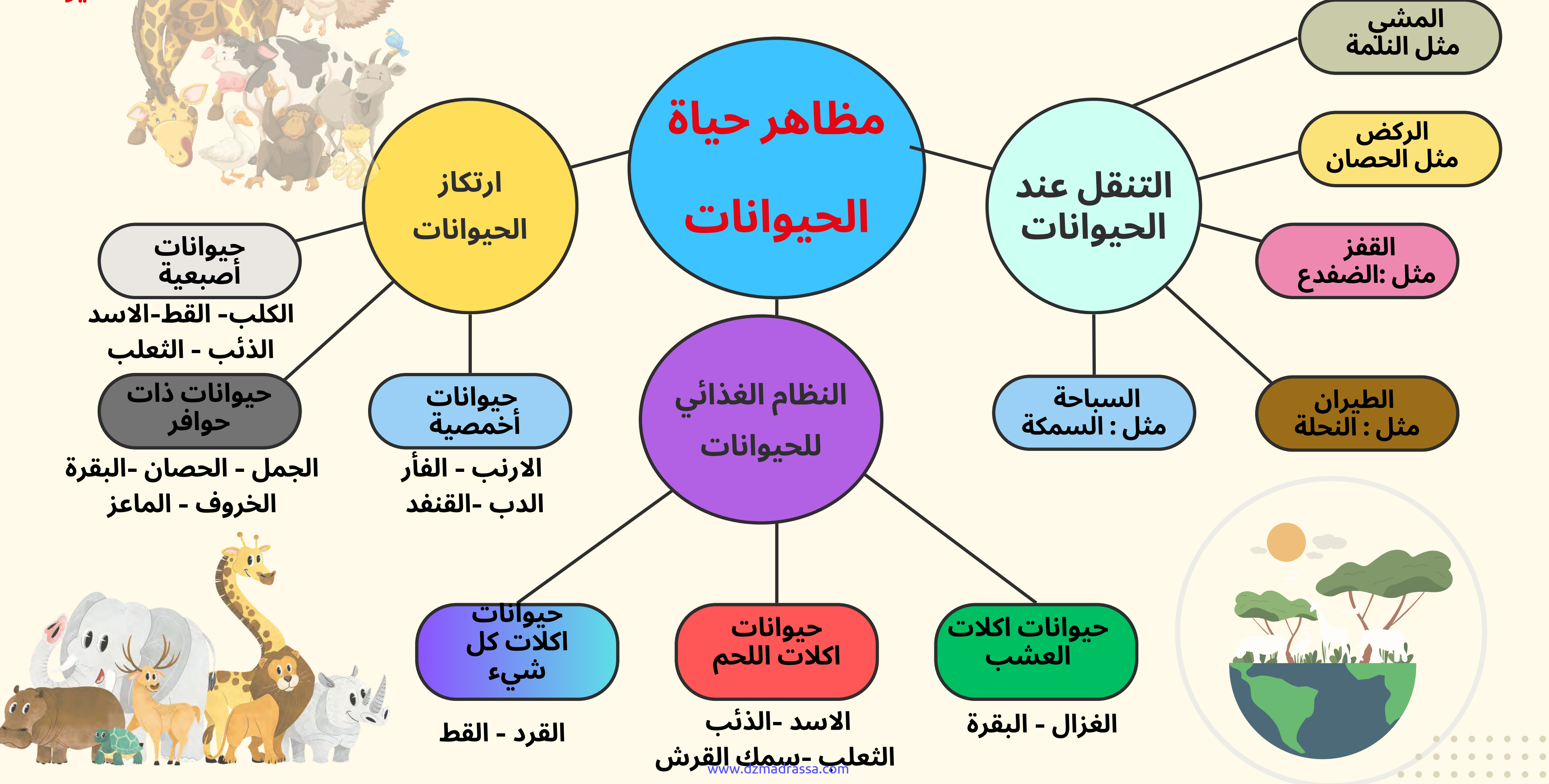


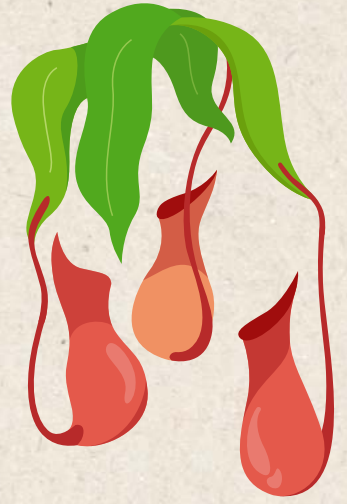
عندما ينقص الجهد العضلي يرجع
من الجسم مثل المعصم ، العنق ،

يمكن جس نبض القلب
في عدة اماكن

نبض القلب هو عدد دقات
القلب في دقيقة واحدة

دقات القلب متلازمة
مع النبض





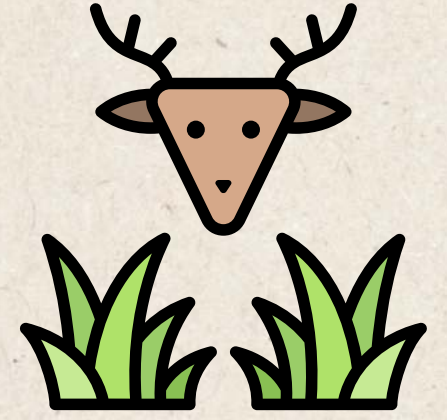
حيوانات لاحمة

لديها اسنان كبيرة حادة
قواطع صغيرة
اضراس منشارية

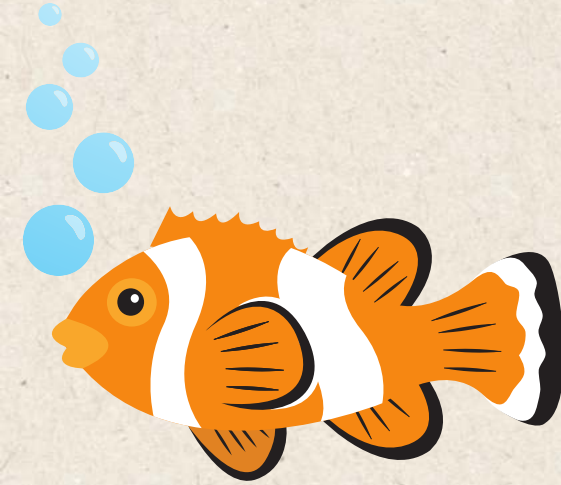


نظام الاسنان عند الحيوانات

حيوانات عاشبة



لديها انياب صغيرة جدا
قواطع متطورة
اضراس متطورة



تنفس مائي

الحيوانات التي تعيش في الماء
تحصل على الهواء الذي يذوب في الماء
مثل : السمك

انماط التنفس عند الحيوانات



تنفس هوائي

الحيوانات التي تعيش في البر
تحصل على الهواء من الجو
مثل : القط - الكلب

