

Les vitamines

Pour rester en bonne santé, l'enfant a besoin d'aliments riches en vitamines. On les trouve dans les légumes, les fruits, la viande et les laitages. La vitamine aide l'enfant à grandir et à protéger son corps. Il faut prendre les vitamines, dans chaque repas.

Compréhension de l'écrit :**1)- Ce texte :**

- raconte une histoire.
- donne des informations.
- donne une recette.

* Choisis la bonne réponse.

2)- Quel est le rôle de la vitamine ?**3)- Relève deux (2) mots du champs lexical du mot : « vitamine »****4)- Souligne le c.c :**

* Il faut prendre les vitamines, dans chaque repas.

5)- Ecris à l'imparfait :

- * La vitamine aide l'enfant à grandir.
- * La vitamine l'enfant à grandir.
- * Vous l'enfant à grandir.

6)- Complète :

- * L'enfant a besoin de vitamines.
- * Les besoin de vitamines.

Production écrite :

* Le docteur est passé dans ton école et il t'a donné des conseils pour être en bonne santé.

- Ecris 4 ou 5 phrases pour rapporter ces conseils.
- Utilise : Il faut-
- Ecris les verbes à l'infinitif.
- N'oublie pas les tirets.

- il faut	boire - respirer - prendre manger - se reposer - faire se doucher - se laver	des laitages - l'eau - l'air du sport - les fruits - les mains - les légumes.	pur propre
-----------	--	---	-------------------