

Buvons du lait !

Dans les années cinquante, quand tes parents allaient à l'école, chaque matin, on leur distribuait un *berlingot de lait. Malheureusement, cette habitude a disparu et les enfants d'aujourd'hui ne consomment plus assez de lait.

Le lait est pourtant une source de protéines, de calcium et de sels minéraux indispensables pour la croissance des enfants.

Jusqu'à l'âge de vingt ans, tout le monde devrait boire un demi-litre de lait quotidiennement pour avoir une alimentation équilibrée.

Extrait du site mon cartable du net.

* berlingot = petite boîte de lait en carton.

I- Compréhension de l'écrit : (6 points)

1- Lis le texte et réponds par « vrai » ou « faux » :

* Le lait est nécessaire à la croissance des enfants.

* Aujourd'hui, les enfants consomment beaucoup de lait.

2- Pourquoi faut-il consommer le lait ?

3- Relève les mots intrus :

lait- laitage – laid – laitier – allaiter – laine

4- Relève du texte un complément circonstanciel de temps et un adverbe.

5- Écris au temps qui convient :

* Autrefois, quand les enfants allaient à l'école, on leur distribuait du lait.

* Aujourd'hui, quand les enfants à l'école, on leur distribue du lait.

6- Transforme au singulier:

* Les sels minéraux sont indispensables pour la croissance des enfants.

* Le est indispensable pour la croissance

II- Situation d'intégration : (4 points)

Le miel est un cadeau de la nature mais ton petit frère n'aime pas le manger. Ta maman te demande de lui expliquer les bienfaits de ce produit et qu'il est excellent pour la santé.

Écris un texte de 4 à 5 phrases pour présenter le miel.

- Emploie le présent de l'indicatif.
- Utilise la 3ème personne du singulier.
- Aide-toi de la boîte à mots ci-dessous.

noms	verbes	adjectifs
les abeilles - les fleurs le nectar - les vitamines produit alimentaire -	être - avoir guérir les maladies apporter de l'énergie hydrater la peau apaiser le mal de gorge	délicieux - bon - savoureux - riche crémeux - naturel

* Bonne chance *