

Texte :Buvons du lait !

Dans les années cinquante, quand tes parents allaient à l'école, chaque matin, on leur distribuait un berlingot de lait ! Malheureusement, cette habitude a disparu et les enfants d'aujourd'hui ne consomment plus assez de lait !

Le lait est pourtant une source de protéines, de calcium et de sels minéraux indispensables pour la croissance des enfants !

Jusqu'à vingt ans, tout le monde devrait avaler un demi-litre de lait quotidien pour avoir une alimentation équilibrée.

Extrait du site mon cartable du net

I. Compréhension de l'écrit : (6 points)**1) Lis le texte et réponds par « vrai » ou « faux » :**

Le lait est nécessaire à la croissance des enfants.....→.....

Aujourd'hui, les enfants consomment beaucoup de lait.....→.....

Le lait est riche en calcium.....→.....

2) Relève du texte le contraire du mot :

heureusement=

3) Réécris la phrase suivante à la forme affirmative :

-Les enfants ne consomment plus assez de lait.

4) Sépare les groupes de la phrase suivante et nomme les :

-Dans les années cinquante, les enfants allaient à l'école .

5) Transforme :

-Le produit laitier est un aliment complet, très nourrissant.

Les.....

6) Écris au temps qui convient :

Aujourd'hui, je grandis en buvant du lait.

Aujourd'hui, nousen buvant du lait.

II. Production écrite : (4 points)

Pour être propre et en bonne santé, donne (04) conseils à ton camarade.

-utilise « Il faut » et « Il ne faut pas »

- mets un tiret au début de chaque phrase.

-Il faut -Il ne faut pas	Faire Laver Se brosser Dormir manger	-des fruits et des légumes. -tard -les mains -beaucoup de sucreries. -les dents -du sport
-----------------------------	--	--