

التمرين الأول : أجب بصحيح أو خطأ :

.....

- يكون الهواء نقي إذا لم يحدث تغيير في تركيبته.

.....

- طبقة الأوزون هي طبقة تحمي الإنسان من الأمطار.

.....

- يحتاج النبات الأخضر إلى الأملاح المعدنية لكي ينمو.

.....

- عند القيام بمجهود عضلي ينخفض معدل نبض القلب .

.....

- النباتات لا تحتاج إلى الضوء لتنمو.

التمرين الثاني : أكمل الفراغات بما يناسب :

- للمساعدة في التخلص من النفايات و مضارها نقوم ب..... قبل..... منها.

- تركز العضلات على..... بواسطة.....

- يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع..... و.....

- أثناء القيام بجهد عضلي تزداد متطلبات العناصر..... وغاز.....

التمرين الثالث : أكمل ما يلي :

- اليوم الموافق للانقلاب الصيفي هو

- اليوم الموافق للانقلاب الشتوي هو

- النهار الموافق ل 21 مارس نسميه ب.....

- النهار الموافق ل 21 سبتمبر نسميه ب.....

التمرين الرابع : ضع كل كلمة من الكلمات التالية في مكانها المناسب :

القابضة – الأوتار – عظمين – الباسطة – المغزلي – الثني

العضلات لها شكل تركز على العظام بواسطة كل عضلة ترتبط ب..... مختلفين.

عند..... تتقلص العضلة..... وتتمدد العضلة.....