

مارس 2022

المستوى: الخامس ابتدائي (5AP)

اختبار الفصل الثاني في مادة التربية العلمية

الاسم اللقب القسم

التمرين الأول:

- أجب (بصحيح) أو (خطأ) أمام كل جملة.
- يَتَطَلَّبُ الْجُهْدُ الْعَضَلِيَّ زِيَادَةً فِي كَمِيَّةِ الْعُنَاصِرِ الْغِذَائِيَّةِ فَقَط. (.....)
 - تَسْتَجِيبُ الْعَضْوِيَّةُ بِزِيَادَةِ الْوَتِيرَتَيْنِ التَّنَفُّسِيَّةِ وَالْقَلْبِيَّةِ. (.....)
 - الْعَضَلَةُ الْقَابِضَةُ وَالْعَضَلَةُ الْبَاسِطَةُ مُتَضَادَّتَانِ. (.....)
 - نَبَاتَاتُ الشَّيْحِ وَالسَّدْرَةِ تَنْمُو فِي وَسْطِ قَلِيلِ الْمَاءِ. (.....)
 - تَكْثُرُ النَّبَاتَاتُ الْخَضِرَاءُ فِي الصَّحْرَاءِ. (.....)

التمرين الثاني:

تَتَكَيَّفُ النَّبَاتَاتُ مَعَ الْوَسْطِ قَلِيلِ الْمَاءِ بِثَلَاثَةِ أَسَالِيْبٍ. - اذْكُرْهَا.

-
-
-

التمرين الثالث:

لِلْمَحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِنَا أَثْنَاءَ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ يَتَطَلَّبُ مِنَّا تَطْبِيقَ بَعْضِ الْقَوَانِينِ. - اذْكُرْ ثَلَاثًا مِنْهَا؟

-
-
-

التمرين الرابع:

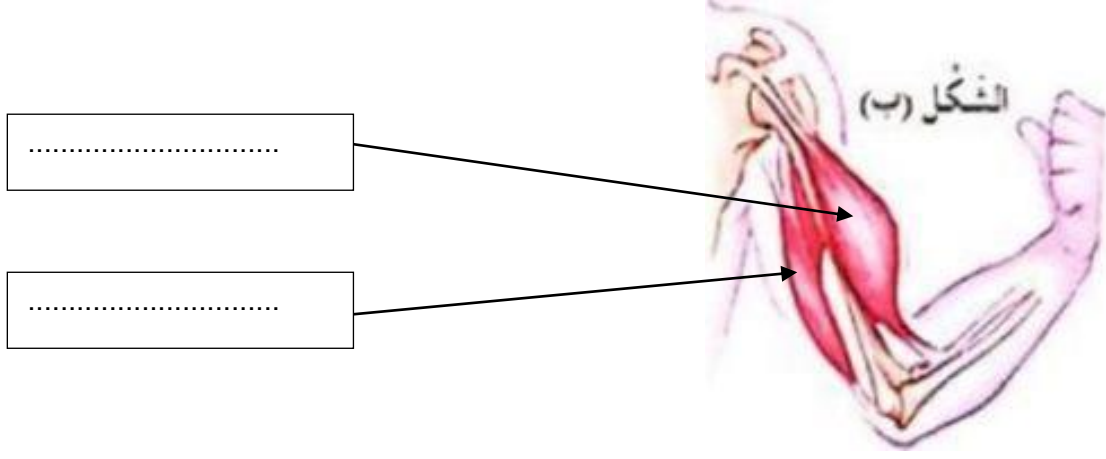
الْحَرَكَةُ هِيَ نَتِيجَةُ تَقْلُصِ عَضَلَاتٍ مُرْتَبِطَةِ بِالْعِظَامِ بِوَاسِطَةِ الْأَوْتَارِ. أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ لِتَتَعَرَّفَ عَلَى مَظَاهِرِ التَّنْسِيْقِ الْوُظِيفِيِّ أَثْنَاءَ الْحَرَكَةِ.

- عِنْدَمَا تَتَقَلَّصُ الْعَضَلَةُ طُولُهَا مِمَّا يُؤَدِّي إِلَى الْعِظَامِ مِنْ جِهَتَيْ.....

- يُوجَدُ نَمَطَانِ مِنَ حَرَكَةِ السَّاعِدِ:

حَرَكَةُ وَحَرَكَةُ

- حَدِّدْ نَوْعَ الْعِضَلَةِ الْمُشَارِ إِلَيْهَا فِي الشَّكْلِ.



بالتوفيق.

التصحيح النموذجي

التمرين الأول:

- أجيب (بصحيح) أو (خطأ) أمام كل جملة.
- يَتَطَلَّبُ الْجُهْدُ الْعَضَلِيَّ زِيَادَةً فِي كَمِيَّةِ الْعُنَاصِرِ الْغِذَائِيَّةِ فَقَط. (خ)
 - تَسْتَجِيبُ الْعُضْوِيَّةُ بِزِيَادَةِ الْوَتِيرَتَيْنِ التَّنَفُّسِيَّةِ وَالْقَلْبِيَّةِ. (ص)
 - الْعَضَلَةُ الْقَابِضَةُ وَالْعَضَلَةُ الْبَاسِطَةُ مُتَضَادَّتَانِ. (ص)
 - نَبَاتَاتُ الشَّيْحِ وَالسَّدْرَةِ تَنْمُو فِي وَسْطِ قَلِيلِ الْمَاءِ. (ص)
 - تَكْثُرُ النَّبَاتَاتُ الْخَضِرَاءُ فِي الصَّخْرَاءِ. (خ)

التمرين الثاني:

تَتَكَيَّفُ النَّبَاتَاتُ مَعَ الْوَسْطِ قَلِيلِ الْمَاءِ بِثَلَاثَةِ أَسَالِيبَ:

- البحث عن الماء بجذور سطحية كثيرة التفرع لامتصاص الماء من السطح.
- الحفاظ على الماء باختزانه في أجزاء نباتية مثل الساق و الأوراق.
- التقليل من ضياع الماء بتقليص مساحة الأوراق أو بوجود غلاف غير نفوذ شمعي.

التمرين الثالث:

- لِلْمَحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِنَا أَثْنَاءَ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ يَتَطَلَّبُ مِنَّا تَطْبِيقُ بَعْضِ الْقَوَانِينِ. - اذْكُرْ ثَلَاثًا مِنْهَا؟
- تسخين العضلات قبل الجهد العضلي .
 - شرب الماء .
 - التغذية الصحية المتوازنة.

التمرين الرابع:

- الْحَرَكَةُ هِيَ نَتِيجَةُ تَقَلُّصِ عَضَلَاتٍ مُرْتَبِطَةِ بِالْعِظَامِ بِوَاسِطَةِ الْأَوْتَارِ. أَكْمِلْ بِمَا يُنَاسِبُ لِتَتَعَرَّفَ عَلَى مَظَاهِرِ التَّنْسِيقِ الْوُظَيْفِيِّ أَثْنَاءَ الْحَرَكَةِ.
- عِنْدَمَا تَتَقَلَّصُ الْعَضَلَةُ **يقصر** طُولُهَا مِمَّا يُؤَدِّي إِلَى **تحريك** الْعِظَامِ مِنْ جِهَتِي **المفصل**
 - يُوجَدُ نَمَطَانِ مِنْ حَرَكَةِ السَّاعِدِ:
 - حركة الثني** و**حركة البسط**

- حَدِّدْ نَوْعَ الْعَضَلَةِ الْمُشَارِ إِلَيْهَا فِي الشَّكْلِ.

العضلة القابضة.

العضلة الباسطة

