

Nom :..... prénom :.....classe : 1^eAM



5) « Le matin, l'enfant prend une boisson chaude ou un jus de fruit. » (2pts)

- Souligne dans cette phrase l'adjectif et le C.N et entoure le nom de chacun.

6) Mets les verbes entre parenthèses (...) au présent de l'indicatif. (2pts)

- Vous (choisir)..... les aliments riches en vitamines.

- Tu (pratiquer) du sport chaque jour.

7) Ecris cette phrase au singulier. (2pts)

- Les enfants qui oublient de prendre le petit-déjeuner, sont chétifs et malades.

- L'enfant qui.....,et.....

II- ECRITURE. (7pts)

Voici un texte qui explique les bonnes règles d'hygiène pour vivre sainement et grandir en bonne santé. Malheureusement ces phrases sont en désordre ! Remets-les en ordre et complète le texte par les mots de la liste : **musclé - brosser - santé - vitamines**

Pour grandir et rester en bonne....., il faut suivre les consignes suivantes :

- Ensuite, il est important de se nourrir correctement et varier ses aliments riches en protéines, féculents, calcium et.....
- Enfin, il faut pratiquer un sport pour avoir un corps bien..... et fort.
- D'abord, il faut avoir une bonne hygiène corporelle : se laver les mains avant de manger, se les dents après chaque repas et se doucher quotidiennement.

.....

-
-
-

Réfléchis bien et soigne ton écriture !

Bon courage

