

الاسم اللقب القسم

التمرين الأول (12 نقطة):

تتكون عائلة ريان الذي يدرس في السنة أولى متوسط من أب يعمل كبناء, أم مرضعة و أخ صغير يبلغ من العمر 3 أشهر. أصبحت أم ريان فخورة بابنها حيث أصبح يساعدها في تحديد الأغذية المكونة للوجبات اليومية, و قد اقترحت عليه أن تطهو لهم في وجبة الغداء طبق الكسكسي , فاختر لها الأغذية التالية: لحم – جزر- ماء- طماطم- بصل – حمص- زيت- ملح.

1- تصنف الأغذية من حيث الأصل و المصدر و التركيب.

1- أ- صنف في جدول عناصر وجبة الغداء حسب أصلها و مصدرها.

الأغذية	الأصل	المصدر
لحم		
جزر		
ماء		
طماطم		
بصل		
حمص		
زيت		
ملح		

- 1- ب- أذكر الخاصية التي اعتمدت عليها في تصنيف الأغذية حسب مصدرها ←
- 1- ج- صنف كل من اللحم و الماء من حيث التركيب.
- اللحم ← / الماء ←
- 2- من أجل الكشف على بعض العناصر الغذائية البسيطة المكونة للزيت و اللحم أجريت التجربتين التاليتين :

تجربة 1: قطرة من الزيت + حك على ورقة ← ظهور بقعة شفافة لا تزول بالتسخين

تجربة 2: قطعة لحم + حمض الأزوت ← ظهور اللون الأصفر

2- أ- من خلال التجربة 1:

- ← أذكر المكون الغذائي البسيط الذي نريد الكشف عنه ←
- ← استنتج دور هذا المكون الغذائي البسيط في الجسم ←
- 2- ب - من خلال التجربة 2:
- ← أذكر المكون الغذائي البسيط الذي نريد الكشف عنه ←
- ← استنتج دور هذا المكون الغذائي البسيط في الجسم ←
- 3- تختلف الرواتب الغذائية من شخص إلى آخر حسب عدة عوامل (الجنس- النشاط- حالة الجسم- المناخ- العمر).
- 3- أ- اقترح لريان و أفراد أسرته الراتب الغذائي المناسب لهم.
- ريان ← / أخوه الرضيع ←
- أبوه البناء ← / أمه المرضعة ←
- 3- ب- في رأيك ماهي الوجبة الغذائية التي ستقدمها أم ريان لابنها الذي يبلغ من العمر 3 أشهر؟ فسر ذلك.
- الوجبة الغذائية ←
- التفسير ←

وضعية إدماج (8 نقاط):

السياق:

تصدرت نشرات الأخبار الأشهر الماضية تعرض سكان اليمن إلى المجاعة جراء الحصار الذي تعرضت له, و كذلك سكان سوريا و العراق منذ عدة سنين, و لقد كانت تصلهم إعانات غذائية قليلة و محتشمة تتمثل في الأرز , البطاطا و الذرة. عند معاينة الأطباء المتطوعين لأطفال هذه البلدان المتضررة لاحظوا انتشار مرض تتمثل أعراضه في: نمو جسدي ضعيف, بروز في البطن مع انتفاخ في الوجه و الأطراف.

السندات:

		
السند 3 : أغذية غنية بالبروتينات الحيوانية	السند 2: هرم التوازن الغذائي	السند 1 : بروز في البطن

التعليمات:

- اعتمادا على السياق و السندات و مكتسباتك القبلية:
- 1- أذكر المرض الذي أصيب به أطفال سوريا و اليمن و العراق.
 - 2- فسر سبب إصابة الأطفال بهذا المرض مع التعليل.
 - 3- قدم أربعة نصائح للوقاية من هذا المرض وتفاذي الأمراض الناتجة عن سوء التغذية.

الحل:

بالتوفيق للجميع

