

## التقويم الثلاثي الأول لمادة العلوم الطبيعية و الحياة

### الوضعية الأولى

- نتناول يوميا أغذية متنوعة من بينها الأغذية التالية :  
- البيض - سمك - حليب - فاكهة - ماء معدني - خضر - خبز - تمر - جبن - أملاح معدنية  
1- صنف الأغذية التالية في الجدول التالي

| أغذية معدنية | أغذية عضوية |              |
|--------------|-------------|--------------|
|              | أصلها نباتي | أصلها حيواني |
|              |             |              |

- 2- للكشف عن بعض المركبات العضوية في الأغذية قمت أنت و زملائك بالتجارب التالية

| التجربة (2)                 | التجربة (1)                     |
|-----------------------------|---------------------------------|
| حك حبة الجوز على ورقة بيضاء | - قطعة خبز + قطرات من ماء اليود |

- أ- ما هو اللون الذي يظهر في التجربة (1) - وماذا يظهر على الورقة البيضاء في التجربة (2)  
ب- ما هي العناصر العضوية التي توجد في كل من الخبز و

### وضعية إدماج:

- سمير و إياد تلميذان في نفس القسم السنة الأولى متوسط بعيدان عن المؤسسة ب 1 كلم حيث إياد يعاني من زيادة الوزن بينما سمير يتمتع بوزن مثالي

- سمير يحضر إلى المؤسسة راجلا ويشغل وقته بمارس الرياضة  
- إياد يحضره أبوه إلى المؤسسة في السيارة ويشغل وقته بالهاتف و الأنترنت

السند (1)



سمير يتناول  
الحلويات بكثرة  
وفي كل وقت



سمير يتناول أغذية  
متنوعة

السند (2)

### التعليمات:

- اعتمادا على السندات و مكتسباتك القبلية:  
1- فسر حالة سمير و إياد  
2- من هو الذي يطبق القواعد الصحية  
3- قدم (3) نصائح لإياد

- بالتوفيق -  
أستاذ المادة - د - ع -