

المستوى : أولى متوسط

الموسم الدراسي : 2018/2019

الزمن : ساعة واحدة

فرض الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

الجزء الأول (12 نقطة) :

الوضعية الأولى (06 نقاط) :

وضعت الأم وعاءين على النار الأول يحتوي على زيت , طماطم , بصل و لحم أما الثاني فيحتوي على ماء نسيت الوعاءين على النار وذهبت لتحضير الحليب لابنها الرضيع .

01/ بعد مدة مطولة ماذا يحدث للوعاءين ؟ علل ؟

02/ صنف محتويات الوعاءين حسب الأصل و المصدر ؟ (كما في الجدول الموالي)

المصدر	أصله	الغذاء

03/ قمت في المخبر بتحليل الحليب : أ- أذكر مكوناته ؟ ماذا استنتجت ؟

الوضعية الثانية (06 نقاط) :

يتناول الإنسان يوميا الغذاء لتلبية مختلف حاجيات جسمه.

1- عرف الراتب الغذائي ؟

2- حدد نوع الراتب الغذائي الواجب تناوله عند كل فرد من الافراد التالية

✓ امرأة حامل

✓ عامل نظافة

✓ شخص بالغ في حالة راحة

✓ تلميذ يدرس سنة أولى متوسط

اقلب الصفحة

الجزء الثاني الوضعية الادماجية: (08 نقاط)

السياق:

عمر طفل عمره 4 سنوات يعيش في أسرة فقيرة , حيث راتبه الغذائي خالي من البروتين الحيواني . بعد مدة ظهرت على عمر أعراض مرضية خطيرة , عند أخذه عند الطبيب تبين أنه يعاني من مرض الكواشيوركور .

السندات

<u>الكواشيوركور :</u> يظهر هذا المرض عند الاطفال من سنة الى 4 سنوات و ينتج من نقص البروتين الحيواني في الغذاء , وتتمثل أعراضه في تأخر في النمو العضلي و العقلي , انتفاخ في البطن , تضخم الكبد.	
السند 2 لمحة عن المرض	السند 1 صورة المرض

التعليمات : اعتمادا على السندات و معلوماتك المكتسبة :

- 01/ أذكر أعراض هذا المرض .
- 02/ فسر السبب في الإصابة بهذا المرض .
- 03/ قدم نصيحتين لتفادي الإصابة بأمراض سوء التغذية.

قال يحي بن كثير : لا ينال العلم براحة البدن



بالتوفيق للجميع أساتذة المادة

الاجابة النموذجية وسلام التنقيط

الاختبار الأول

مستوى : س 1م

العلامة		عناصر الاجابة	محاو الموضوع																		
المجموع	مجزأة																				
06	0.50	01/ ما يحدث للوعاء الأول : يتفحم (يحترق) <u>التعليق : لأنه يحتوي على مواد عضوية</u> ما يحدث للوعاء الثاني : يتبخر الماء ويجف <u>التعليق: لأنه يحتوي على مواد معدنية</u> <u>02/ تصنيف الأغذية :</u> <table><tr><td>مصدره</td><td>أصله</td><td>الغذاء</td></tr><tr><td>عضوي</td><td>نباتي</td><td>زيت</td></tr><tr><td>عضوي</td><td>نباتي</td><td>طماطم</td></tr><tr><td>عضوي</td><td>نباتي</td><td>بصل</td></tr><tr><td>معدني</td><td>معدني</td><td>ملح</td></tr><tr><td>معدني</td><td>معدني</td><td>ماء</td></tr></table> 03/ أ- يتركب الحليب من : ماء , أملاح معدنية , سكر بسيط (سكر الحليب لاكتوز) بروتين و دسم 03/ ب- الاستنتاج : الحليب غذاء مركب كامل	مصدره	أصله	الغذاء	عضوي	نباتي	زيت	عضوي	نباتي	طماطم	عضوي	نباتي	بصل	معدني	معدني	ملح	معدني	معدني	ماء	الوضعية الأولى
	مصدره		أصله	الغذاء																	
	عضوي		نباتي	زيت																	
	عضوي		نباتي	طماطم																	
	عضوي		نباتي	بصل																	
	معدني		معدني	ملح																	
معدني	معدني	ماء																			
0.50																					
0.50																					
0.50																					
02.50																					
01																					
0.50																					
06	02	<u>01- تعريف الراتب الغذائي : الراتب الغذائي هو الحاجيات الغذائية التي يحتاجها الشخص خلال 24 ساعة أي يوم</u> <u>02- تحدد نوع الراتب الغذائي الواجب تناوله عند كل فرد من الافراد التالية</u> ✓ امرأة حامل ← راتب الانتاج ✓ عامل نظافة ← راتب العمل ✓ شخص بالغ في حالة راحة ← راتب الصيانة ✓ تلميذ يدرس سنة أولى متوسط ← راتب النمو	الوضعية الثانية																		
	04																				

الوضعية الإدماجية

السؤال	المعيار	شبكة التقويم المؤشرات	العلامة
س1	الوجاهة	عدم الخروج عن منطوق السؤال	0.50
	استعمال أدوات المادة	استعمال السندين 1 و 2	0.50
	الانسجام	تتمثل أعراض مرض الكواشيركور في تأخر في النمو العضلي و العقلي ، انتفاخ في البطن , تضخم الكبد .	02
س2	الوجاهة	عدم الخروج عن منطوق السؤال	0.50
	استعمال أدوات المادة	استعمال السند 2 و السياق	0.50
	الانسجام	يعود سبب مرض الكواشيركور الى غذاء فقير من البروتين الحيواني	01
س3	الوجاهة	تقديم نصيحتين اثنتين	0.50
	استعمال أدوات المادة	استعمال مصطلح التوازن الغذائي و تنوع الأغذية	0.50
	الانسجام	تقديم نصائح لها علاقة بالتوازن الغذائي وضرورة تنوع الأغذية	01
الاتقان		عدم التشطيب و احترام تسلسل الأسئلة	01

الاجابة المقترحة :

01/- أعراض مرض الكواشيركور : حسب السياق و السندين 1 و 2 تتمثل أعراض مرض الكواشيركور في : تأخر في النمو العضلي و العقلي ، انتفاخ في البطن , تضخم الكبد .

02/- تفسير سبب مرض الكواشيركور : حسب السياق والسند 2 مرض الكواشيركور يصيب الأطفال من سنة الى أربع سنوات بسبب نظام غذائي خال من البروتين الحيواني أي الاعتماد على الأغذية من أصل نباتي فقط .

03/- تقديم نصحتين :

- 1- التوازن في الغذاء دون افراط و لا تفريط .
- 2- احترام شروط الراتب الغذائي (يجب أن يكون الراتب الغذائي : متوازنا , كاملا , متنوعا و منتظما)