

اختبر الفصل الأول

المادة : علوم لطبيعة و الحياة
المستوى : الأولى متوسط

الوضعية البسيطة 1



يعد البرتقال من أكثر الفواكه استهلاكاً في فصل الشتاء لاحتوائه على مجموعة من المكونات الضرورية للعضوية و للكشف عنها قمت بمجموعة من التجارب .

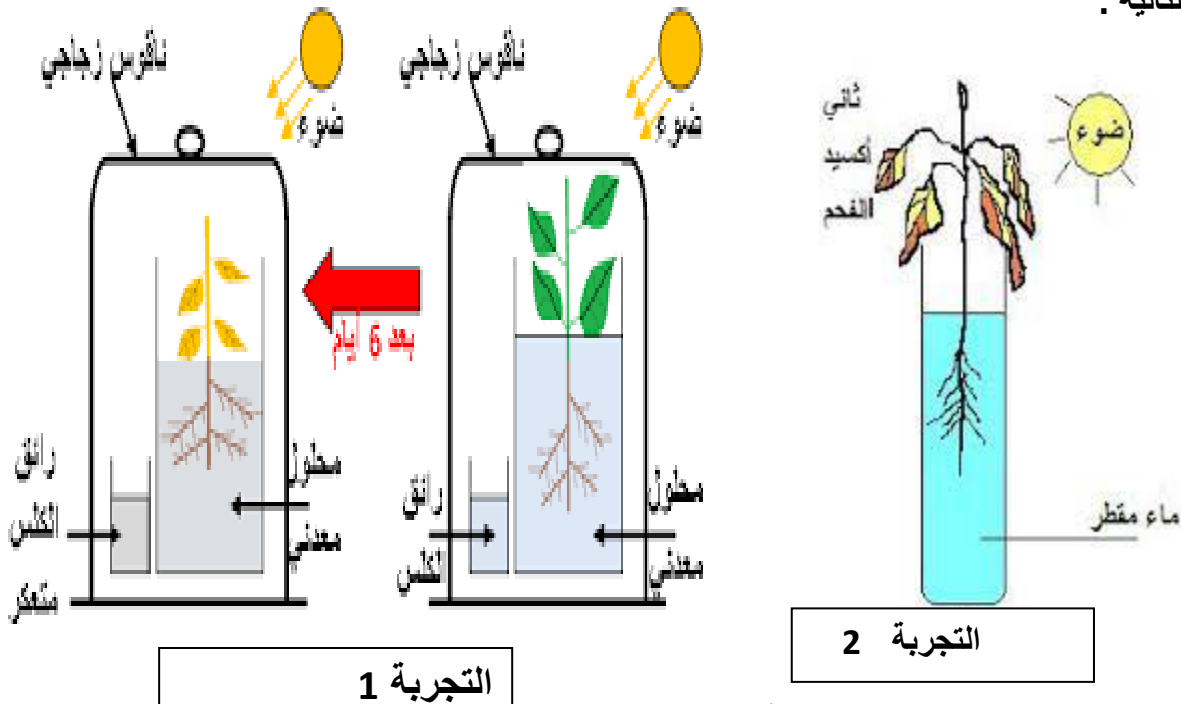
1 / أتمم الجدول

الغذاء البسيط	الكاشف	النتيجة	دور الغذاء في العضوية
الماء			
ملح الكلورور			
السكريات			

2 / يحتوي البرتقال على فيتامين (C) ين دوره في العضوية .

الوضعية البسيطة 2 :

يعتبر النبات الأخضر كائن حي فهو يتغذى مثل الكائنات الحية الحيوانية و لمعرفة غذائه المعدني قمنا بالتجارب التالية .



1 / حدد دور رائق الكلس في التجربة 1 .

2 / اشرح سبب موت النبات في التجربة 1 و في التجربة 2 .

3 / استنتج احتياجات النبات من خلال هذه التجارب .

أقلب الورقة

الصفحة 1/1

الوضعية الادماجية

1 / السياق :

يعتمد أحمد الذي يدرس في الأولى متوسط بمتوسطة سي طارق في وجباته على الأغذية المصبرة مثل الشيبس بالإضافة الى الشيكولاتة و الحلويات كما يقضي معظم وقته في اللعب بالهاتف المحمول .

بعد مدة أصبح أحمد يعاني من الأعراض التالية :شاحب الوجه هزيل الجسم و يعاني من آلام الأسنان المسوسة التي منعتة من النوم ليلا و التركيز في دراسته نهارا .

2 / السندات

الوثيقة 1 راتب المراهق في الحالة العادية و راتب أحمد .

فيتامينات	أملاح	ماء	بروتينات	سكريات	الدهن	الغذاء
A.B.C D	غ2	ل2	غ100	غ580	غ75	راتب المراهق العادي
D	غ3	ل1.5	غ50	غ890	غ80	راتب أحمد



الوثيقة 5



الوثيقة 4



الوثيقة 3



الوثيقة 2

3 / التعليمات :

بالاعتماد على السياق و السندات المقدمة أجب عن الأسئلة التالية :

1 / اشرح سبب الأعراض التي ظهرت عند أحمد .

2 / قدم نصائح لأحمد تراها مناسبة لتجنب أمراض سوء التغذية .

بالتوفيق

التصحيح

الوضعية البسيطة 1 : 1 / ملأ الجدول6 ن

الغذاء البسيط	الكاشف	النتيجة	دور الغذاء في العضوية
الماء	التسخين في أنبوب	تبخر الماء	البناء (النمو)
ملح الكلورور	نترات لفضة	راسب أبيض يسود في الضوء	البناء
السكريات	محلول فهلنج مع التسخين	راب أحمر آجوري	الطاقة للقيام بالنشاطات

➤ 2 / دور الفيتامين : في العضوية يعتبر من الأغذية الوقائية أي يعطي للجسم مناعة ضد الأمراض.....1ن

❖ الوضعية البسيطة 2 /

♦ 1 / دور رائق الكلس في التجربة : امتصاص غاز الفحم الموجود داخل الناقوس الزجاجي2ن

- ♦ 2 / موت النبات في التجربة 1 : لعدم وجود أملاح معدنية في الماء المقطر ..1ن
- ♦ موت النبات في التجربة 2 لغياب غاز الفحم داخل الناقوس الزجاجي1ن
- ♦ 3 / الاستنتاج : يحتاج النبات الأخضر لكي ينمو الى الأملاح المعدنية والى غاز الفحم2ن

❖ الوضعية الإدماجية

• 1 / بالاعتماد على السياق و السندات المقدمة

- ❖ سبب الأعراض التي يعاني منها أحمد هي تناوله لراتب غذائي ناقص
- ❖ **هزيل الجسم** . بسبب نقص أغذية البناء في راتبه الغذائي فهو يحتاج الى 100 غ يوميا بينما أحمد يوفر لجسمه فقط 50 غ و 1.5 ل من الماء عوض 2ل حسب السند 1 فراتبه يحتوي على نسبة كبيرة من أغذية الطاقة و قلة الفيتامينات1ن
- ❖ **شاحب الوجه** : بسبب نقص الراتب الغذائي الذي لا يحتوي على الفيتامينات حسب السند 1 من جهة و قلة النوم بسبب آلام الأسنان و الاستعمال المفرط لآلعاب الفيديو حسب الوثيقة 5.....1ن
- ❖ **آلام الأسنان** نتيجة اصابتها بالتسوس حسب السند 2 و السبب نوعية الراتب الغذائي الذي يحتوي على 890غ من لغلوسيدات عوض 580غ حسب السند 1 بالاضافة الى عدم تنظيف الأسنان بعد كل وجبة فأصبح غير قادر على المضغ الجيد1ن

2 / بالاعتماد على السياق و السندات المقدمة3ن

- الوقاية من هذه الأمراض يجب أن يكون الراتب الغذائي كاملا : يحتوي على 15 بروتينات . 25 دسم . 60 غلوسيدات متوازنا : يحتوي على أغذية البناء و الطاقة متنوعا : من مصدر عضوي نباتي و مصدر عضوي حيواني منتظما : أي موزعا على وجبات أن يكون نظيفا أي خاليا من الجراثيم تنظيف الأسنان بالفرشات و معجون الأسنان بعد كل وجبة لمدة 3 دقائق حسب السند مراجعة طبيب الأسنان على الأقل مرة في السنة حسب السند 4
- 1. ن التنظيم

الشبكة التقويمية للوضعية الإدماجية

المعايير 1 - الواجهة , 2 - استعمال أدوات المادة . 3 - الانسجام . 4 - الاتقان

السؤال	مؤشرات الكفاءة	1م	2م	3م
س1	م 1	+		
			+	
	م 2			+
	م 3			
.....				
.....				
م 1		+		
			+	
س 2	م 2			
				+
	م 3			