

التلميذ :

إمضاء الولي :

العلامة : $\frac{\cdot}{10}$



للاستاذة : شيراز عبد الرزاق

العلامة : 2022- 2021

السنة : الثانية 2 ابتدائي

لِيَحْفَظَ الْإِنْسَانُ عَلَى صِحَّتِهِ ، يَنْبَغِي عَلَيْهِ أَنْ يَتَنَاوَلَ غِذَاءً صَحِيًّا
وَمُتَوَازِنًا ، فَالْجِسْمُ يَحْتَاجُ إِلَى الْفِيْتَامِينَاتِ الَّتِي يَجِدُهَا فِي الْبَيْضِ وَ الْكَبِدِ
وَالْفَوَاكِهِ ، وَالْأَمْلَاحِ الْمَعْدَنِيَّةِ وَ الْكَالِيسِيُومِ الَّتِي يَجِدُهَا فِي الْحَلِيبِ وَ الْمَاءِ .

• لَوْنُ الْعُنْوَانِ الْمُنَاسِبِ **الْغِذَاءُ الصَّحِي** الْأَسْنَانُ **الْبَدَانَةُ** 1 ن



• أَيْنَ يَجِدُ الْجِسْمُ الْكَالِيسِيُومَ الَّذِي يَحْتَاجُهُ ؟ 1 ن

• يَجِدُ الْجِسْمُ الْكَالِيسِيُومَ الَّذِي يَحْتَاجُهُ فِي الْحَلِيبِ

• هَاتِ مِنَ النَّصِّ شَرْحٌ وَ مُرَادِفٌ : يَجِبُ = **يَنْبَغِي** 1 ن

• **إِسْتَخْرِجْ مِنَ النَّصِّ** ← هَمْزَةُ الْقَطْعِ هَمْزَةُ الْوَصْلِ حَرْفُ جَرٍ إِسْمٌ مَجْرُورٌ
أَنْ أَلْبَيْضُ فِي الْحَلِيبِ 2 ن

• أَكْتُبْ عَلَى هَذَا الْمِنْوَالِ : **يَنْبَغِي** أَنْ تُحَافِظَ عَلَى صِحَّتِكَ 1 ن

← **يَجِبُ أَنْ تُمَارِسَ الرِّيَاضَةَ**

• أَكْمِلْ : هُوَ الَّذِي حَافِظَ عَلَى صِحَّتِهِ

• هِيَ الَّتِي حَافِظَتْ عَلَى صِحَّتِهَا 1 ن

• أَكْمِلْ بِالتَّاءِ الْمُنَاسِبَةِ : ت - ل - ع



• تَنَاوَلْتُ سُمِيَّةً بُرْتُقَالَةً صَغِيرَةً 1 ن

• الْوَضْعِيَّةُ : شَاهَدْتُ زَمِيلَكَ فِي الْمَدْرَسَةِ يُعَانِي مِنَ الْبَدَانَةِ بِسَبَبِ سُوءِ تَغْذِيَّتِهِ .
- قَدِّمْ لَهُ نَصِيحَةً لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِهِ 2 ن

• **يَنْبَغِي عَلَيْكَ أَنْ تَتَنَاوَلَ الْأَغْذِيَّةَ الصَّحِيَّةَ وَالْمُتَوَازِنَةَ**

• **وَلَا بُدَّ أَنْ تَتَجَنَّبَ الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَّةَ**