

العلامة

10

التمرين الأول (2.5ن): أجب بـ (صحيح) أو (خطأ) على العبارات التالية:

.....	1- لا أتناول الخضّر و الفواكه حتّى أغسلها
.....	2- أحترم رأي الآخرين مهما كان
.....	3- أقرأ البطاقة الغذائية بعد تناول المنتج
.....	4- أندمّر عندما يتقدني صديقي
.....	5- النظافة تقينا من الأمراض

التمرين الثاني (2.5ن) : أكمل الجملة التالية بما يناسب:

الماء أساس ، ل و و
ينبغي عليه.

التمرين الثالث (1.5ن) : أرتب الكلمات لأكون جملة مفيدة:

مُهَذَّب - أَعْسِلُ - الخُضَر - أنا - قَبْل - طِفْل - و الفواكه - أن أتناولها

التمرين الرابع (2ن) : لَوْن بِالْأَصْفَر مَا هُوَ مُنَاسِبٌ لِأَذَابِ الْجَوَار :

أُنْصَرِفُ و الآخر يتحدّث

أُفْرِضُ رَأْيِي عَلَى الْآخَرِينَ

لَا أَرْفَعُ صَوْتِي

أَلْقِي النّحِيَّةَ عَلَيْهِمْ

أَحْتَرِمُ رَأْيَ الْآخَرِينَ

أَنْهِيَ حَدِيثِي بِالشُّكْرِ

لَا أَقَاطِعُ الْمُتَحَدِّثَ

التمرين الخامس (1.5ن): هَذِهِ مَعْلُومَاتُ تَخْصُ مَنُثُوجِ الْيَاوُورْتِ ، صَنِّفْهَا لِتَنَحَصَّلَ عَلَى الْبِطَاقَةِ الْغِذَائِيَّةِ:

- يُحْفَظُ فِي مَكَانٍ بَارِدٍ - سَكَّرَ - مَاءٌ مُعَالَجَ - مَسْحُوقُ الْحَلِيبِ - عِطْرٌ - 03 / مَارِس 2021

نَصِيحَة	تَارِيخُ نِهَآيَةِ الصَّلَاحِيَّةِ	المُكَوّنَاتُ الْغِذَائِيَّةُ
.....		
.....		