2023/2022

YouTube الأستاذ لشهب يونس
الرفيق للتعليم للأستاذ لشهب يونس
LIKE & SHARE

الثالثة ابتدائي
3AP

اختبار مقترح في التربية المدنية للفصل الأول

الأستاذ لشهب يونس

التمرين الأول

أَكْتُبُ الحَرْفَ(ص)أمَامَ العِبَارَةِ الصَحِيحَةِ ✓ وَحَرْفُ(خ)أمَامَ العِبَارَةِ الخَاطِئَةِ ✗

- الْجَرَاثِيم كَائِنَاتٍ حَيَّةً تُرَى بِالْعَيْنِ اَلْمُجَرَّدَةِ ....
- آكُل الطَّعَامِ بِأَدَبٍ وَهُدُوءٍ ....
- فَقْرِ اَلدَّمِ سَبَبَهُ نَقْص اَلتَّغْذِيَةِ ....
- السُّمْنَةِ سَبَبُهَا اَلْأَكْل اَلْمُتَوَازِنَ ....
- اَلْأَغْذِيَة اَلْمَكْشُوفَةِ فِي اَلشَّارِعِ هِيَ أَغْذِيَةٌ صِحِّيَّةٌ ....

العلامة

التمرين الثاني

أَكْمَلَ الْفَرَاغُ بِمَا يُنَاسِبُ مِنْ الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ :

اَلْجِسْمُ - تَنَاوُلُهُ - اَلسُّمْنَةَ - اَلْأَسْنَانِ - اَلصِّحِّيُّ - أَضْرَارًا - فَائِدَةِ

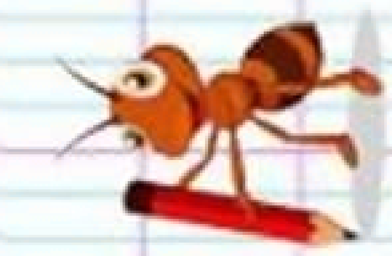
يَعْرِفَ اَلْغِذَاءُ اَلْغَيْرُ .... بِأَنَّهُ اَلطَّعَامُ اَلَّذِي لَا يَحْتَاجُهُ .... ، وَلَا يُقَدِّمُ أَيَّ ....
بَلْ يُسَبِّبُ .... مِثْل .... وَالسُّكَّرِيِّ وَهَشَاشَةِ اَلْعِظَامِ وَتَسَوُّسِ ....
لِذَا أَتَجَنَّبُ............

التمرين الثالث

أَصَنِفُ فِي الْجَدْوَلِ مَا يَلِي :

أَنْظَفَ أَسْنَانِيٍّ كُلُّ يَوْمٍ - أَتَنَاوَلُ أَغْذِيَةٌ صِحِّيَّةٌ - أَضَعُ الْفَضَلَاتُ فِي سَلَّةِ الْمُهْمَلَاتِ
حَافِظُ عَلَى نَظَافَةِ اَلْحَيِّ - أَغْسِلُ ثِيَابِي بِالْمَاءِ - أَغْسِلُ الْفَوَاكِهَ قَبْلَ أَكْلِهَا

أحافظ على صحتي	أحافظ على نظافتي



التمرين الرابع

فِي إِحْدَى اَلْأَيَّامِ تَنَاوُلَ صَدِيقِكَ عُلْبَةً شِيكُولَاطَة دُونِ أَنْ يَقْرَأَ تَارِيخُ نِهَايَة صَلاحِيَتِها ، وَبَعْدُ سَاعَاتٍ قَلِيلَةٍ ظَهَرَتْ عَلَيْهِ اعْرَاضُ مِثْل اَلْإِسْهَالِ وَآلَامٍ فِي اَلْمَعِدَةِ .

- بِمَاذَا أُصِيبَ صَدِيقُكَ ؟ وَلِمَاذَا ؟
- مَا هِيَ اَلنَّصَائِحُ اَلَّتِي تُقَدِّمُهَا لَهُ ؟

www.dzmadrassa.com