

اختبار الفصل الأول في التربية المدنيةالتمرين الأول (2.5 ن):

صنّف الأغذية في الجدول: الحلويات – الثّقاح – المشروبات الغازية – بيض – رقائق البطاطا

الأغذية الصحية	الأغذية الغير صحيّة
.....	
.....	
.....	

التمرين الثاني (1.5 ن):

اكتب صحيح أو خطأ أمام كلّ سلوك:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- غسل اليدين من آداب الأكل
- الغذاء الصحيّ يعطينا الطاقة و القوة و يحميّنا من الأمراض.
- عدم تنظيف الأسنان يؤدي إلى التسوّس.
- الإكثار من الأغذية الدسمة يسبّب الأمراض.
- استعمل الأدوات الكهربائيّة دون علم أمي.
- أحافظ على صحيّ بنظافة ملابسني فقط.

التمرين الثالث (2 ن):

اربط بين العبارة و ما يناسبها:

احترام أوقات الأكل

أكل من أمامي

أقول بسم الله

تنويع الغذاء

من آداب الأكل

من القواعد الصحيّة في التغذية

الْوَضْعِيَّةُ الْإِدْمَاجِيَّةُ (4 ن)

اقْرَأْ جَيِّدًا وَتَذَكَّرْ مَا تَعَلَّمْتَهُ ثُمَّ أَجِبْ .

سُعَادُ بِنْتُ نُحْبٍ الْحَلَوِيَّاتِ وَالْمِشْرُوبَاتِ الْغَازِيَةِ وَرَقَائِقَ الْبَطَاطَا، فَزَادَ وَزْنُهَا وَاصْبَحَتْ بِطِيئَةَ الْحَرَكَةِ.

- مَا هِيَ الْأَعْذِيَّةُ الَّتِي تُحِبُّهَا سُعَادُ ؟

..... -

..... -

- مَا هُوَ مَرَضُ سُعَادُ ؟

..... -

امضاء الولي