

العلامة

10

التمرين الأول (2.5 ن): أجيب بـ (صحيح) أو (خطأ) على العبارات التالية :

- تَنظِيفُ الأسنان يُسَبِّبُ النَّسَّوس ☐
- مِنْ آدَابِ الْأَكْلِ أَنْ تَأْكُلَ بِسُرْعَةٍ ☐
- تَتَأَوَّلُ أَغْذِيَّةً مُنْتَهِيَةَ الصَّلَاحِيَّةِ تُسَبِّبُ النَّسَّوس ☐
- اسْتَعْمِلْ كَمِيَّةً كَبِيرَةً مِنَ الْمَاءِ لِكَيْ أَصْبَحَ نَظِيفًا ☐
- النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَّةُ الْجِسْمِ هِ النَّاسِ هِ الْمَكَائِ الدَّمِ نَعِشْهُ فَه ☐

التمرين الثاني (2 ن)

- السُّمْنَةُ سَبِّبُهَا
- الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ
- الإسْرَافُ فِي شِرَاءِ الْأَغْذِيَّةِ يُؤَثِّرُ عَلَى
- فَقْرُ الدَّمِ سَبِّبُهُ
- نُقْصٌ فِي التَّغْذِيَّةِ
- خَطَرًا عَلَى الصِّحَّةِ

التمرين الثالث (4 ن): أَمَلْ الْفَرَاغَ بِمَا يَلِي :

- فَائِدَةُ - السُّمْنَةُ - الْجِسْمِ - الْأَسْنَانِ - الْعِظَامِ - أَضْرَارًا - تَتَأَوَّلُهُ - الصِّحِّي
- يُعْرِفُ الْغِذَاءَ غَيْرَ بِأَنَّهُ الطَّعَامُ الَّذِي لَا يَحْتَاجُهُ وَلَا يُقَدِّمُ أَيُّ
- بَلْ يُسَبِّبُ مِثْلُ وَ السُّكْرِي وَ هَشَاشَةُ
- وَ نَسَّوس لِذَا تَجَنَّب

التمرين الرابع (4 ن): أَذْكُرْ ثَلَاثَ (03) تَصَرُّفَاتٍ سَلِيمَةٍ فِي حَالِ وَقُوعِ حَادِثِ التَّكْهَرُبِ :

- 1/
- 2/
- 3/