

المادة: التربية المدنية

المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:

السنة الدراسية: 2020/2019

اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

أَرِطُ بَيْنَ كُلِّ جُمْلَةٍ وَمَا يُنَاسِبُهَا:

- | | | |
|----------------------------|---|--------------------------|
| الإفراط في الأكل | . | نقص التغذية |
| الأغذية المكشوفة في الشارع | . | تسبب التسمم |
| تنتقل عدوى المرض | . | يسبب البدانة |
| فقر الدم سببه | . | بواسطة الجراثيم |
| الإسراف في شراء الأغذية | . | يؤثر على ميزانية العائلة |
| تناول سلع منتهية الصلاحية | . | هي أطعمة ملوثة |

التمرين الثاني:

أَكْمِلِ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَاتِ الْمُنَاسِبَةِ:

النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَّةٌ وَ وَ الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ
(المنزل، المدرسة، الحي)، وَذَلِكَ بِاسْتِعْمَالِ لَكِنْ دُونَ

التمرين الثالث:

عَادَتْ الْأُمُّ إِلَى الْمَنْزِلِ فَوَجَدَتْ ابْنَهَا مُحَمَّدًا يَغْسِلُ السَّيَّارَةَ بِالْخُرْطُومِ وَوَجَدَتْ مَرْيَمَ فِي الْحَمَّامِ تَغْسِلُ أَسْنَانَهَا
وَالْحَنْفِيَّةَ مَفْتُوحَةً.

- هَلْ تَصَرَّفَ مُحَمَّدٌ وَمَرْيَمٌ صَحِيحًا؟

أَرَادَتْ الْأُمُّ أَنْ تَنْصَحَ وَلَدَيْهَا لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى الْمَاءِ، فِي رَأْيِكَ مَا هِيَ النَّصَائِحُ الَّتِي سَتَقُولُهَا لَهُمَا، أَذْكُرْهَا:

(1

(2

(3

الوضعية الإدماجية:

عِنْدَ عَوْدَةِ أَيُّوبَ مِنَ الْمَدْرَسَةِ تَنَاوَلَ حَبَّةَ بُرْتُقَالٍ، كَيْسَ رَقَائِقِ الْبَطَاطَا، خُبْزًا بِالْجُبْنِ، 4 حَبَاتِ حَلْوَى، قَارُورَةَ مَشْرُوبَاتٍ غَازِيَّةٍ وَقِطْعَةً شُكُولَاطَةٍ، وَهَذَا كُلُّهُ دُونَ أَنْ يَغْسِلَ يَدَيْهِ، وَفِي اللَّيْلِ شَعَرَ بِأَلَمٍ شَدِيدٍ فِي بَطْنِهِ فَتَنَقَّلَ إِلَى الْمُسْتَشْفَى.

(1) مَا هِيَ مَجْمُوعَةُ الْأَغْذِيَّةِ الَّتِي تَنَاوَلَهَا أَيُّوبُ؟

(2) صَنَّفْهَا إِلَى أَغْذِيَّةٍ صَحِيَّةٍ وَأَغْذِيَّةٍ غَيْرِ صَحِيَّةٍ:

أَغْذِيَّةٌ صَحِيَّةٌ	أَغْذِيَّةٌ غَيْرُ صَحِيَّةٍ
.....	
.....	
.....	
.....	

(3) مَا هُمَا الْقَاعِدَتَانِ الصَّحِيَّتَانِ اللَّتَانِ لَمْ يَلْتَزِمَ بِهِمَا أَيُّوبُ؟

تصحیح اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

أَرِطُ بَيْنَ كُلِّ جُمْلَةٍ وَمَا يُنَاسِبُهَا:

نُقْصُ التَّغْذِيَّةَ	الإِفْرَاطُ فِي الأَكْلِ
تُسَبِّبُ التَّسَمُّمَ	الأَغْذِيَّةُ الْمَكْشُوفَةُ فِي الشَّارِعِ
يُسَبِّبُ البِدَانَةَ	تَنْتَقِلُ عَدْوَى المَرَضِ
بِوَاسِطَةِ الجَرَائِمِ	فَقْرُ الدَّمِ سَبَبُهُ
يُؤَثِّرُ عَلَى مِيزَانِيَةِ العَائِلَةِ	الإِسْرَافُ فِي شِرَاءِ الأَغْذِيَةِ
هِيَ أَطْعِمَةٌ مُلَوَّنَةٌ	تَنَاوُلُ سِلَعٍ مُنْتَهِيَةِ الصَّلَاحِيَةِ

التمرين الثاني:

أَكْمِلِ الْفَرَاعَ بِالْكَلِمَاتِ الْمُنَاسِبَةِ:

النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَةُ **الجسم واللباس** و**المكان** الَّذِي نَعِيشُ فِيهِ (الْمَنْزِلُ، الْمَدْرَسَةُ، الْحَيُّ)، وَذَلِكَ بِاسْتِعْمَالِ **الماء** لَكِنْ دُونَ إِسْرَافٍ.

التمرين الثالث:

عَادَتْ الأُمُّ إِلَى الْمَنْزِلِ فَوَجَدَتْ ابْنَهَا مُحَمَّدًا يَغْسِلُ السَّيَّارَةَ بِالْخُرْطُومِ وَوَجَدَتْ مَرْيَمَ فِي الْحَمَّامِ تَغْسِلُ أَسْنَانَهَا وَالْحَنْفِيَّةَ مَفْتُوحَةً.

- هَلْ تَصَرَّفَ مُحَمَّدٌ وَمَرْيَمٌ صَحِيحًا؟

تصرف محمد ومريم خاطئ

أَرَادَتْ الأُمُّ أَنْ تَنْصَحَ وَلَدَيْهَا لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى الْمَاءِ، فِي رَأْيِكَ مَا هِيَ النِّصَائِحُ الَّتِي سَتَقُولُهَا لَهُمَا، أَذْكُرْهَا:

(1) **تصليح التسربات.**

(2) **استعمال كوب ماء عند تنظيف الأسنان.**

(3) **استعمال الدلو أثناء غسل السيارة بدلا من الخرطوم.**

الوضعية الإدماجية:

عِنْدَ عَوْدَةِ أَيُّوبَ مِنَ الْمَدْرَسَةِ تَنَاوَلَ حَبَّةَ بُرْتُقَالٍ، وَكَيْسَ رَقَائِقِ الْبَطَاطَا، خُبْزًا بِالْجُبْنِ، 4 حَبَاتِ حَلْوَى، قَارُورَةَ مَشْرُوبَاتٍ غَازِيَّةَ وَقِطْعَةَ شُكُولَاطَةٍ، وَهَذَا كُلُّهُ دُونَ أَنْ يَغْسِلَ يَدَيْهِ، وَفِي اللَّيْلِ شَعَرَ بِأَلَمٍ شَدِيدٍ فِي بَطْنِهِ فَنُقِلَ إِلَى الْمُسْتَشْفَى.

(1) مَا هِيَ مَجْمُوعَةُ الْأَغْذِيَةِ الَّتِي تَنَاوَلَهَا أَيُّوبُ؟

حَبَّةُ بُرْتُقَالٍ، كَيْسُ رَقَائِقِ الْبَطَاطَا، خُبْزٌ بِالْجُبْنِ، 4 حَبَاتِ حَلْوَى، قَارُورَةُ مَشْرُوبَاتٍ غَازِيَّةَ وَقِطْعَةَ شُكُولَاطَةٍ.

(2) صَنَّفْهَا إِلَى أَغْذِيَةٍ صَحِيَّةٍ وَأَغْذِيَةٍ غَيْرِ صَحِيَّةٍ:

أَغْذِيَةٌ صَحِيَّةٌ	أَغْذِيَةٌ غَيْرُ صَحِيَّةٍ
كَيْسُ رَقَائِقِ الْبَطَاطَا 4 حَبَاتِ حَلْوَى قَارُورَةُ مَشْرُوبَاتٍ غَازِيَّةَ قِطْعَةَ شُكُولَاطَةٍ	حَبَّةُ بُرْتُقَالٍ خُبْزٌ بِالْجُبْنِ

(3) مَا هُمَا الْقَاعِدَتَانِ الصَّحِيَّتَانِ اللَّتَانِ لَمْ يُلْتَزِمَ بِهِمَا أَيُّوبُ؟

-غسل اليدين

-أكل غذاء غير صحي