

ديسمبر، 2018

المستوى : الثالثة ابتدائي [3AP]

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

التمرين 1 : ضع الكلمات التالية في الفراغ المناسب : (عدوى – الماء – العين –
التراب - كائنات - الهواء)

الجراثيم هي.....حية صغيرة جدا لا ترى ب.....المجردة
منتشرة في.....و.....و.....والأجسام ،وتنقل
.....الأمراض.

التمرين 2 : أضع صحيح أو خاطئ :

- الطعام غير الصحي هو طعام يحتاجه الجسم (.....)
- أترك الحنفية مفتوحة بعد كل استعمال (.....)
- السكريات والدهون تسبب السمنة (.....)
- من أعراض التسمم الغذائي الاسهال (.....)

الوضعية 1 :

تعرض زميل لك لتسمم غذائي ألزمه الفراش . ذهبت لزيارته فأردت أن نقدم له
بعض النصائح التي تساعد في الحفاظ على صحته .
-لن العبارات التي يمكن أن تقدمها له كنصائح :

الأكل السريع طعام
صحي يفيدك

لا تتناول السلع
المنتھية الصلاحية

أكثر من الدهون و
السكريات .

تناول الأطعمة
المكشوفة في الشارع

إلتزم بقواعد اداب
الأكل

يجب أن تتغذى أغذية
متوازنة صحية

الوضعية 2 :

حفاظا على سلامتك من المخاطر ما هي التصرفات السليمة التي تقوم بها في
حال تكهرب

-أذكر هذه التصرفات :

1 -

2 -

تصحيح اختبار الفصل الأول فى التربية المدنية

ديسمبر 2018

التمرين 1 : ضع الكلمات التالية في الفراغ المناسب : (عدوى - الماء - العين - التراب - كائنات - الهواء) (3ن)

الجراثيم هي..كائنات...حية صغيرة جدا لا ترى بالعين.....المجردة منتشرة في..الماء...و...الهواء....و....التراب...،و الأجسام تنقل..عدوى.....الأمراض.

التمرين 2 : أضع صحيح أو خاطئ : (2ن)

- الطعام غير الصحي هو طعام يحتاجه الجسم (..خاطئ..)

- أترك الحنفية مفتوحة بعد كل استعمال (..خاطئ..)

- السكريات و الدهون تسبب السمنة (.. صحيح..)

- من أعراض التسمم الغذائي الاسهال (..صحيح..)

الوضعية 1

تعرض زميل لك لتسمم غذائي ألزمه الفراش .ذهبت لزيارته فأردت أن نقدم له بعض النصائح التي تساعد في الحفاظ على صحته .

-لون العبارات التي يمكن أن تقدمها له كنصائح : (3ن)

لا تتناول السلع المنتهية الصلاحية	تناول الأطعمة المكشوفة في الشارع	أكثر من الدهون و السكريات .
يجب أن تتغذى أغذية متوازنة صحية	إلتزم بقواعد اداب الأكل	الأكل السريع طعام صحي يفيدك

الوضعية الثانية : (2ن)

حفاظا على صحتنا من المخاطر ماهي التصرفات السليمة التي أقوم بها في حالة وقوع حالة تكهرب :

- لا يجب الاقتراب نحو المصاب بالتكهرب أو لمس ملابسه .

- قطع التيار الكهربائي .