

التمرين الأول:

أضع الكلمة المناسبة مكان الفراغ:

الركاب – الخلف – المسعف – 200 متر – جروحهم – الضرورة

- يتدخل في حادث المرور بالطريقة التالية: يخرج من داخل السيارة ثم يحيطها من الأمام
و..... بمثلث على مسافة أو يبعدها من الطريق عند ليعين
المتضررين ليكشف عن

التمرين الثاني:

ماهي الوجبة الغذائية المتوازنة؟

هي الوجبة الغذائية التي تحتوي على:

- 1-
- 2-
- 3-

التمرين الثالث:

أضع علامة (x) في الخانة المناسبة:

فواكه جافة	البيض					
						أغذية نمو
						أغذية طاقة
						أغذية حماية