

## إِخْتِبَارُ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ فِي نَشَاطِ التَّرْبِيَةِ الْعِلْمِيَّةِ وَالتَّكْنُولُوجِيَّةِ

**النَّشَاطُ الْأَوَّلُ:** تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ إِلَى سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ ، أَدْكُرْهَا مَعَ إِعْطَاءِ مِثَالٍ عَنْ كُلِّ مَجْمُوعَةٍ:

مَجْمُوعَةٌ.....مِثْلُ.....مَجْمُوعَةٌ.....مِثْلُ.....  
 مَجْمُوعَةٌ.....مِثْلُ.....مَجْمُوعَةٌ.....مِثْلُ.....  
 مَجْمُوعَةٌ.....مِثْلُ.....مَجْمُوعَةٌ.....مِثْلُ.....

**النَّشَاطُ الثَّانِي:** اكْمِلِ الْفَرَاغَ بِالْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

يَنْبُضُ.....بِاسْتِمْرَارٍ وَ يَظْهَرُ نَشَاطُهُ مِنْ خِلَالِ.....وَمِنْ خِلَالِ.....  
 الَّذِي يُمَكِّنُ جَسَدَهُ فِي عِدَّةٍ.....فِي الْجِسْمِ.

**النَّشَاطُ الثَّالِثُ:** اكْمِلِ مَلَأَ الْجَدُولِ:

| نِظَامُ الْغِذَاءِ | سَطْحُ<br>الْأَرْتِكَازِ | نَمَطُ التَّنَقُّلِ | الْحَيَوَانُ                                                                          |
|--------------------|--------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                          |                     |  |
|                    |                          |                     |  |
|                    |                          |                     |  |

**الْوَضْعِيَّةُ الْإِدْمَاجِيَّةُ:** يُكْثِرُ عُمُرُ مَنْ تَنَاوَلَ الْحَلَوِيَّاتِ، وَ الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةِ الْغَنِيَّةِ بِالذُّهُونِ.

1- مَا هُوَ الْمَشْكَلُ الصِّحِّي الَّذِي قَدْ يُعَانِي مِنْهُ عُمُرُ؟

2- أَدْكُرْ بَعْضَ أَسْبَابِهِ؟

3- كَيْفَ يُمَكِّنُ تَفَادِيهِ؟

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---