

المادة: التربية العلمية  
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب: .....  
التاريخ: 2021/11/30

## اختبار الفصل الأول

### التمرين الأول:

صنّف العلماء الغذاء إلى 6 مجموعات، أذكر ثلاثا منها مع التمثيل لكل مجموعة.

- 1- مجموعة ..... مثل .....
- 2- مجموعة ..... مثل .....
- 3- مجموعة ..... مثل .....

### التمرين الثاني:

اربط نشاط القلب بالجهد العضلي.



|                |               |               |
|----------------|---------------|---------------|
| 120دقة / دقيقة | 70دقة / دقيقة | 90دقة / دقيقة |
|----------------|---------------|---------------|

### التمرين الثالث:

أكمل الفراغ.

- سوء التغذية يسبب .....
- انعدام اللحوم والبيض في التغذية يسبب ..... عند الأطفال بين 6 أشهر و3 سنوات.
- الإفراط في الأكل يسبب .....
- أماكن جس النبض في جسم الإنسان هي .....
- عند زيادة الجهد العضلي ..... دقات القلب.

## التّمرين الرَّابِع:

أملأ الجدول.

| طريقة الارتكاز على الأرض | نمط التّغذية | نمط التّنقل |        |
|--------------------------|--------------|-------------|--------|
| .....                    | .....        | .....       | بقرة   |
| .....                    | .....        | .....       | نمر    |
| .....                    | .....        | .....       | حمّامة |
| .....                    | .....        | .....       | أرنّب  |

المادة: التربية العلمية  
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب: .....  
التاريخ: 2021/11/30

## تصحيح اختبار الفصل الأول

### التمرين الأول:

صنّف العلماء الغذاء إلى 6 مجموعات، أذكر ثلاثا منها مع التمثيل لكل مجموعة.

- 1- مجموعة الحبوب مثل العدس
- 2- مجموعة الحليب ومشتقاته مثل الجبن
- 3- مجموعة الدهون مثل زيت الزيتون

### التمرين الثاني:

اربط نشاط القلب بالجهد العضلي.

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| 120دقة / دقيقة                                                                      | 70دقة / دقيقة                                                                       | 90دقة / دقيقة                                                                         |

### التمرين الثالث:

أكمل الفراغ.

- سوء التغذية يسبّب الهزال ، المرض ، السمنة.
- انعدام اللحوم والبيض في التغذية يسبب الكواشيوركور عند الأطفال بين 6 أشهر و3 سنوات.
- الإفراط في الأكل يسبّب السمنة ، التخمّة
- أماكن جسّ النبض في جسم الإنسان هي العنق ، المعصم ، الصدر
- عند زيادة الجهد العضلي تتسارع دقات القلب.

## التمرين الرابع:

أملأ الجدول.

| طريقة الارتكاز على الأرض | نمط التغذية | نمط التنقل    |       |
|--------------------------|-------------|---------------|-------|
| ذوات الحوافر             | عاشب        | المشي         | بقرة  |
| أصبعي                    | لاحم        | المشي ، الجري | نمر   |
| اصبعي                    | كالش        | الصيران       | حمامة |
| أحمصي                    | عاشب        | القفز         | أرنب  |