

التقويم الاشهادي الأول في مادة التربية العلمية - للسنة الثالثة ابتدائي

التمرين الأول : أجب بصحيح أو خطأ: (5×0.5)

2.5

- 01 - كُلَّمَا زَادَ الْجُهْدُ الْعَضَلِي تَقْصُ نَشَاطُ الْقَلْبِ
- 02 - السُّمْنَةُ سَبَبُهَا الْإِفْرَاطُ فِي تَنَاوُلِ السُّكَّرِيَّاتِ وَ الدُّهُونِ
- 03 - يَتَوَاجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ الْيُمْنَى مِنَ الصَّدْرِ
- 04 - لِلْحِفَاطِ عَلَى صِحَّتِنَا تَنَاوُلُ وَجَبَاتٍ غِذَائِيَّةٍ مُتَنَوِّعَةٍ
- 05 - مُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ تَضْمَنُ صِحَّةَ الْقَلْبِ

التمرين الثاني : 1/ اربط كل جهد عضلي بنشاط القلب المناسب له: (3×0.5)

1.5

- 95 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ
- 70 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ
- 130 دَقَّةً فِي الدَّقِيقَةِ

- * الْجُلُوسُ
- * السَّبَاحَةُ
- * الْمَشْيُ



2/ اكمل ملء الفراغ بالكلمة المناسبة: (5×0.5)

2.5

وَاحِدَةٍ - الْيُسْرَى - دَقِيقَةٍ - دَقَاتِهِ - الْقَفْصِ

- يُوجَدُ الْقَلْبُ فِي الْجِهَةِ مِنْ الصَّدْرِ
- تَبْضُ الْقَلْبُ هُوَ عَدَدُ فِي مِنَ الزَّمَنِ .

التمرين الثالث : سَمِّ الْمَجْمُوعَاتِ الَّتِي تَنْتَمِي إِلَيْهَا الْأَغْذِيَّةُ الْآتِيَّةُ: (4×0.5)

02

- * يَنْتَمِي الْبَاذِئْجَانُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ
- * تَنْتَمِي سَمَكَةُ الثُّونَةِ إِلَى مَجْمُوعَةٍ
- * يَنْتَمِي الْعَدَسُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ
- * يَنْتَمِي الْجُبْنُ إِلَى مَجْمُوعَةٍ

التمرين الرابع: صَنِّفِ الْحَيَوَانَاتِ حَسَبَ نَمَطِ تَنَقُّلِهَا: (6×0.25)

1.5

الْحِصَان - الْغُرَاب - التَّمْسَاح - الْأَخْطَبُوط - الْجَرَاد - الْقِطْ

نَمَطُ التَّنَقُّلِ	الْمَشْيُ	السَّبَاحَةُ	الْقَفْزُ	الطَّيْرَانُ	الرَّكْضُ	الرَّحْفُ
الْحَيَوَان						

بِالتَّوْفِيقِ أَبْطَالِي

التَّزَكِيَةُ نَصْفُ الطَّرِيقِ لِلْحَلِّ الصَّحِيحِ

إمضاء الولي

ملاحظة الأستاذة

العلامة

10