



العلامة:

مدرسة الشهيد: علالي جيلالي بتاجموت

السنة الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:

المدة: 1سا: 30 د

التقويم الفصلي الأول في نشاط التربية العلمية

السؤال الأول (03): املأ الفراغات بالكلمات المناسبة التالية: (السُّمْنَةُ _ التَّغْذِيَّة _ الهُزَال _ وَاحِدٍ _ الأساسية _ مُنْتَوَعَةً)

_____ يُسَبِّبُ سُوءَ مَشَاكِلَ صِحِّيَّةٍ خَطِيرَةٍ، مِثْلَ: وَ
وَلِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِنَا يَحِبُّ عَلَيْنَا أَنْ تَكُونَ تَغْذِيَّتُنَا نَتَوَقَّرُ عَلَى غِذَاءٍ مِنْ كُلِّ
مَجْمُوعَةٍ مِنَ الْمَجْمُوعَاتِ لِلتَّغْذِيَّةِ عَلَى الْأَقْلَى.

السؤال الثاني (02): أَجِيبْ بِ: " صَحِيح " أَوْ " خَطَأ "

_____ تَزْدَادُ نَبْضَاتُ الْقَلْبِ عِنْدَمَا أَجْرِي وَأُمَارِسُ الرِّيَاضَةَ.

_____ يَتَوَقَّفُ الْقَلْبُ عَنِ النَّبْضِ عِنْدَمَا أَنَامُ لَيْلًا.

_____ عِنْدَ الشَّهِيقِ يَدْخُلُ الْهَوَاءُ إِلَى جِسْمِي فَيُنْخَفِضُ صَدْرِي.

_____ يَخْرُجُ الْهَوَاءُ مِنْ جِسْمِي عِنْدَ الرَّفْرِيرِ.

السؤال الثالث (02): املأ الجدول بأنماط تنقل الحيوانات التالية: (الْمَشْيُ _ السِّبَاحَةُ _ الرِّكْضُ _ الْقَفْزُ _ الرَّحْفُ _ الطَّيْرَانُ)

الحيوان	القط	الصفدع	الحمامة	البط	الأفعى	الحصان	الكنغر	الدلفين
نمط التنقل								

السؤال الرابع (03): اربط بينهم بين الغذاء ومجموعته الغذائية الأساسية

_____ الْبَطَاطَا وَالطَّمَّاطِمُ _____ اللَّحُومُ.

_____ الْعَدَسُ وَالْحِمَصُ _____ الْفَوَاكِهُ.

_____ الدَّجَاجُ وَالسَّمَكُ _____ الْمَاءُ وَالْمَشْرُوبَاتُ.

_____ الْجُبْنُ وَالرَّبَادِي _____ الْخُضَرُ.

_____ عَصِيرُ الْعِنَبِ وَعَصِيرُ الرَّمَانِ _____ الْحُبُوبُ.

_____ التَّقَاخُ وَالْمُوزُ _____ الْحَلِيبُ وَمُسْتَقَاتُهُ.