

أغذية
متنوعة

الأستاذ أمين للابتدائي

الملاحظات الذهبية لدروس السنة الثالثة
التربية العلمية

3

الماء
والمشروبات

الدهون

الخضر
والفواكه

اللحوم

الحبوب

الحليب
ومشتقاته

أصناف
الأغذية

الأستاذ أمين للابتدائي

الملخصات الذهبية لدروس السنة الثالثة
التربية العلمية

3

التنوع في
الاغذية

سوء
التغذية



تناول غذاء من
كل مجموعة
أساسية



للمحافظة
على
صحتنا
يجب

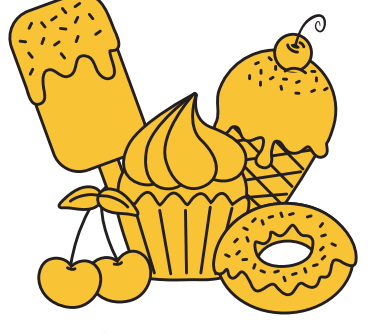
أسباب
سوء
التغذية

الاكثار من تناول
الاغذية الغير
صحية

الوجبات السريعة
الغنية بالدهون



الحلويات
والمرطبات

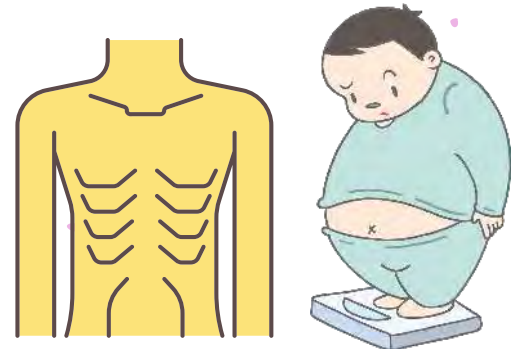


الأمراض التي يسببها
سوء التغذية

السكري وتراكم
الدهون في الدم



السمنة والهزال



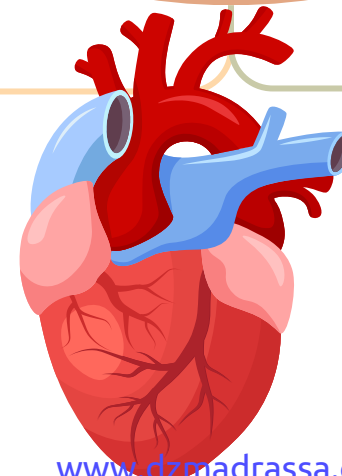
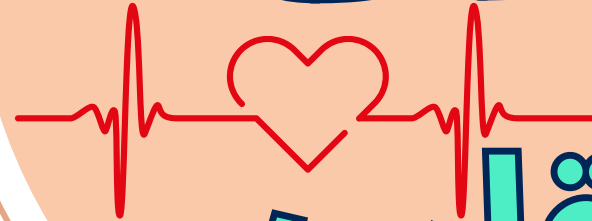
القلب ينبض
باستمرار

يشهر نشاط القلب
من خلال دقاته

يزداد نشاط القلب عند
زيادة الجهد العضلي

يتسارع نبض القلب عند
زيادة الجهد العضلي

النبض
ودقات
القلب

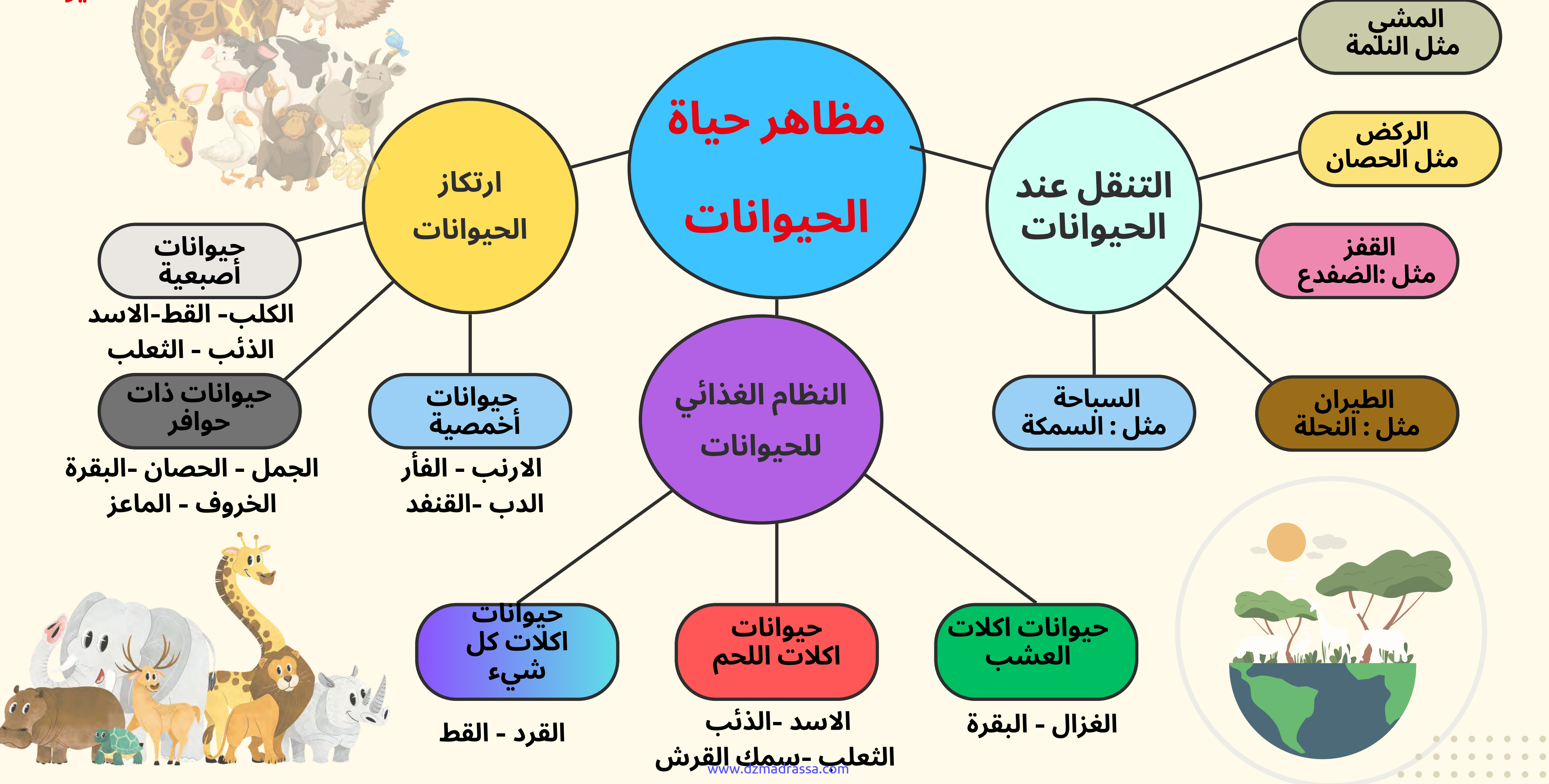


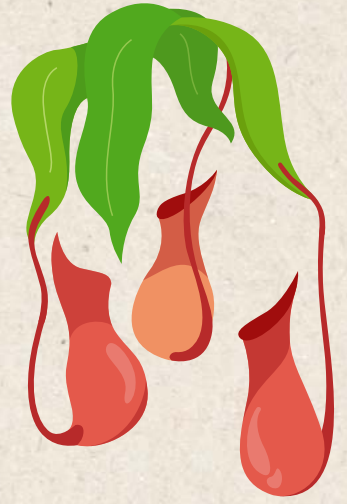
عندما ينقص الجهد العضلي يرجع
من الجسم مثل المعصم ، العنق ،

يمكن جس نبض القلب
في عدة اماكن

نبض القلب هو عدد دقات
القلب في دقيقة واحدة

دقات القلب متلازمة
مع النبض





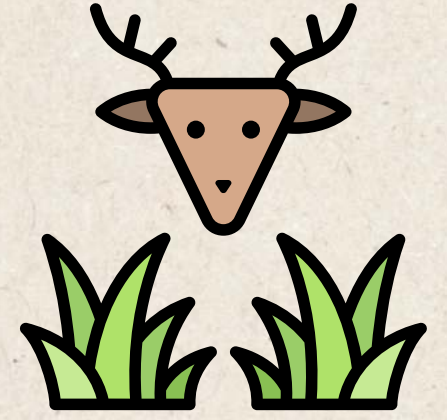
حيوانات لاحمة

لديها اسنان كبيرة حادة
قواطع صغيرة
اضراس منشارية

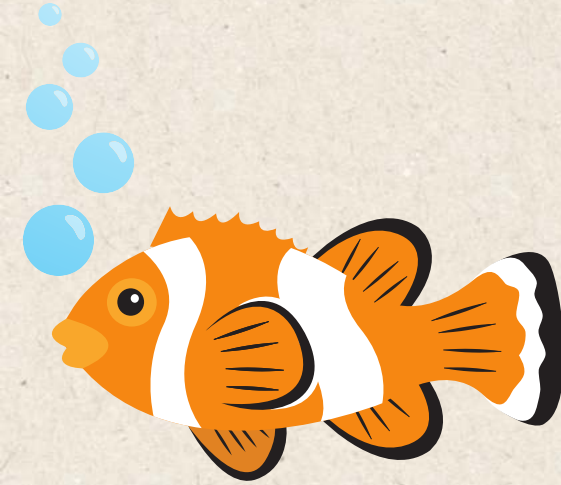


نظام الاسنان عند الحيوانات

حيوانات عاشبة



لديها انياب صغيرة جدا
قواطع متطورة
اضراس متطورة



تنفس مائي

الحيوانات التي تعيش في الماء
تحصل على الهواء الذي يذوب في الماء
مثل : السمك

انماط التنفس عند الحيوانات



تنفس هوائي

الحيوانات التي تعيش في البر
تحصل على الهواء من الجو
مثل : القط - الكلب

