

(الإختبار الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة)

الجزء الأول : (12 نقطة) :

التمرين الأول : (06 نقاط)

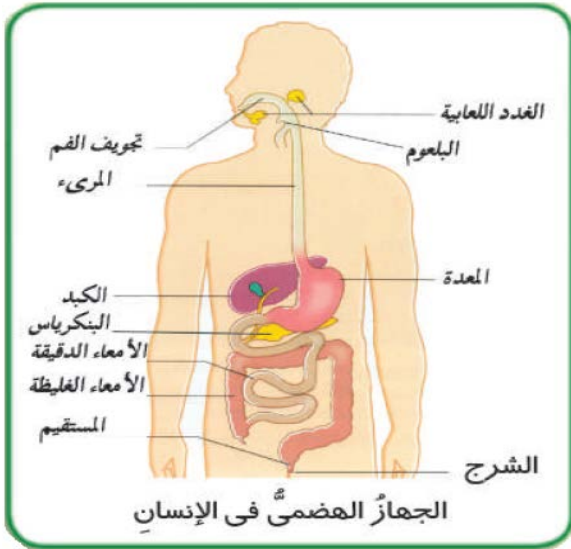
إليك الجدول التالي :

- 1- اربط كل منبه مع العضو المناسب له في الجدول.
- 2- استنتج نوع المستقبلات الحسية الموجودة في الجلد.
- 3- بماذا يتميز عمل المستقبلات الحسية ؟

العضو الحسي	المنبه الخارجي
الجلد	الضوء
الأنف	الضغط
العين	الألوان
الأذن	الحرارة
	الألم

التمرين الثاني : (6 نقاط)

- إليك مركبات 100 غ من غذاء يحتوي على : الدسم 04 غ . الغلوسيدات 80 غ البروتينات 10 غ . الألياف النباتية 4.6 غ
الأملاح المعدنية آثار الفيتامينات A.B.D
1. ضع في جدول العناصر التي تتعرض لعملية الهضم و التي لا يطرأ عليها أي تغير.
 2. بين فيما تستعمل هذه المغذيات؟
 3. من بين المواد المركبة للسبانخ مادة تسهل عملية طرح الفضلات أذكرها.



الوثيقة 2



الوثيقة 1

الوضعية الإدماجية: (08 نقاط)

شهدت الجزائر خلال العشرية الأخيرة انتشار واسع و غير مسبوق لمحات بيع الوجبات الغذائية السريعة و التي لاقت إقبالا كبيرا من طرف كل فئات المجتمع خاصة الشباب منها .

كما أظهرت في المقابل الإحصائيات المستقاة من وزارة الصحة تفشي الأمراض الآتية :

- الإمساك ، نخر الأسنان ، السمنة ، التسمم الغذائي .

يبين الجدول الوثيقة (1) تطور الأمراض و المشاكل الصحية المتفشية على امتداد 03 سنوات .
الوثائق :

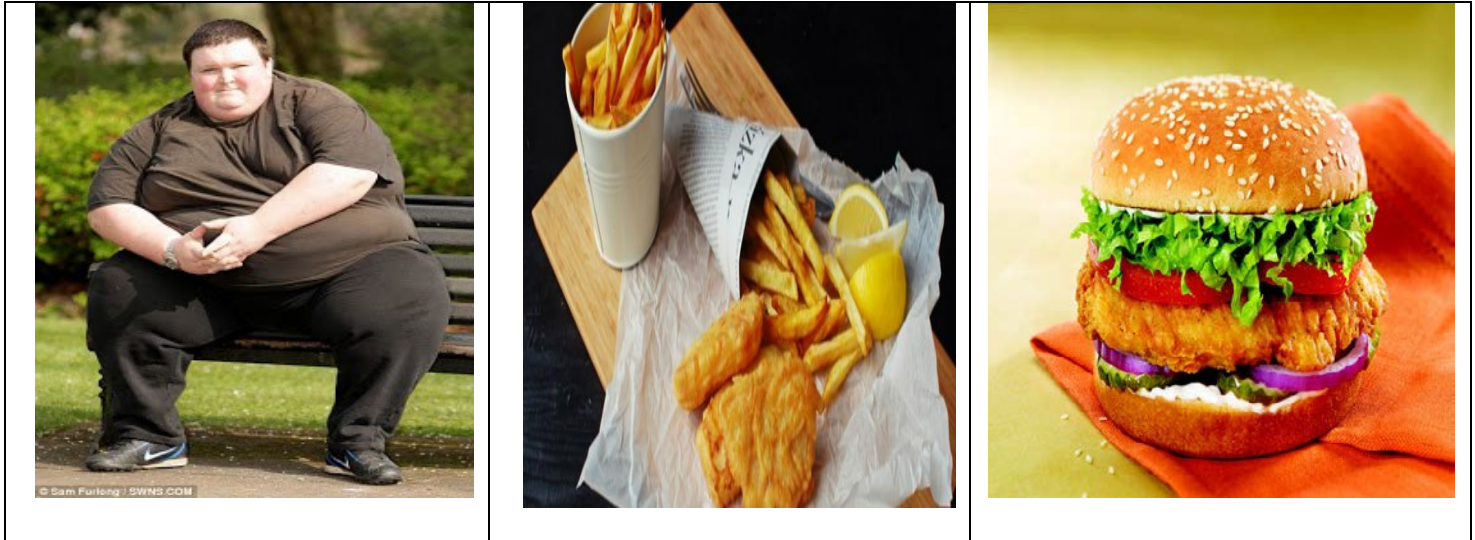
الأمراض	الإمساك	نخر الأسنان	السمنة	التسمم الغذائي
السنوات				
2001	58 %	55 %	43 %	45 %
2002	62 %	58 %	47 %	49 %
2003	67 %	66 %	51 %	54 %

(الوثيقة 1)

أهم مميزات أغذية الوجبات السريعة

- عبارة عن أغذية جافة تقل فيها كمية الألياف و الماء (غنية بالبروتينات الحيوانية)
- عبارة عن أغذية يغلب عليها مادة العجائن و الدسم .
- عبارة عن أغذية تفتقر إلى شروط التغذية الصحية (التوازن ، النظافة ، التنظيم ...)
- يتم تناول هذه الأغذية في أوقات غير منتظمة .

(الوثيقة 2)



(الوثيقة 3)

التعليمات : اعتمادا على الوثائق المرفقة و مكتسباتك :

- 1 - ما هي ملاحظتك حول تطور هذه الأمراض ؟
- 2 - فسر سبب تفشي هذه الأمراض .
- 3 - أقترح نصائح لتفادي كل حالة .

أستاذة المادة

بالتوقيع

التصحيح النموذجي

التمرين	عناصر الإجابة	التنقيط												
الأول: 06 نقاط	1- ربط كل منبه مع العضو المناسب له في الجدول.	2.5												
	<table><tr><th>المنبه الخارجي</th><th>العضو الحسي</th></tr><tr><td>الضوء</td><td>الجلد</td></tr><tr><td>الضغط</td><td>الأنف</td></tr><tr><td>الألوان</td><td>العين</td></tr><tr><td>الحرارة</td><td>الأذن</td></tr><tr><td>الألم</td><td></td></tr></table>	المنبه الخارجي	العضو الحسي	الضوء	الجلد	الضغط	الأنف	الألوان	العين	الحرارة	الأذن	الألم		
	المنبه الخارجي	العضو الحسي												
	الضوء	الجلد												
الضغط	الأنف													
الألوان	العين													
الحرارة	الأذن													
الألم														
2- نوع المستقبلات الحسيّة الموجودة في الجلد هي : الحرارة، البرودة، الألم، الضغط و اللمس .	2.5													
3- يتميزّ عمل المستقبلات الحسيّة : النوعية (التخصص)	1													
الثاني: 06 نقاط	1-جدول العناصر التي تتعرض لعملية الهضم و التي لا يطرأ عليها أي تغير.	03												
	<table><tr><th>العناصر التي تهضم</th><th>العناصر التي لا تهضم</th></tr><tr><td>- الدسم</td><td>- ألياف نباتية</td></tr><tr><td>- الغلوسيدات</td><td>- أملاح معدنية</td></tr><tr><td>- البروتينات</td><td>- فيتامينات A B D</td></tr></table>	العناصر التي تهضم	العناصر التي لا تهضم	- الدسم	- ألياف نباتية	- الغلوسيدات	- أملاح معدنية	- البروتينات	- فيتامينات A B D					
	العناصر التي تهضم	العناصر التي لا تهضم												
	- الدسم	- ألياف نباتية												
- الغلوسيدات	- أملاح معدنية													
- البروتينات	- فيتامينات A B D													
2- تستعمل هذه المغذيات للحصول على الطاقة مثل الجلوكوز و أحماض دسمة أو للبناء مثل الأحماض الأمينية والماء والأملاح المعدنية	02													
3- المادة هي : ألياف السيليلوز	01													

الوضعية الإدماجية (08) نقاط

م 1 - الواجهة م 2 - الاستعمال السليم لأدوات المادة م 3 - الانسجام م 4 - الإتقان

السؤال	المعيار	المؤشرات	التنقيط
الأول	1م + 2م 3م +	فهم السؤال و ذكر ملاحظات حول تطور هذه الأمراض . استعمال و توظيف السند الأول الانسجام : من السند (الوثيقة الأولى) نلاحظ أن مرض الإمساك في تزايد مستمر من سنة إلى سنة مثل مرض نخر الأسنان ، السمنة و التسمم الغذائي و أكثرها تزايدا هو الإمساك يليه نخر الأسنان ثم التسمم الغذائي و أخيرا السمنة	01
الثاني	1م + 2م 3م +	إعطاء إجابة على السؤال لها علاقة بموضوع المشكلة المطروحة استعمال الوثيقة 2 و 3 و المكتسبات القبلية الانسجام : - تفسير تفشي مرض الإمساك : تناول أغذية جافة تقل فيها كمية الألياف و الماء - تفسير نخر الأسنان : يتناول أغذية في أوقات غير منتظمة و عدم غسل الأسنان بعد كل وجبة - تفسير تفشي مرض السمنة : يتناول أغذية في أوقات غير منتظمة و يتناول أغذية الوجبات السريعة التي يغلب عليها مادة العجائن و الدسوم - تفسير مرض التسمم الغذائي : تناول وجبات الأغذية السريعة تفقر إلى شروط التغذية الصحية (النظافة)	04
الثالث	1م + 2م 3م +	فهم السؤال وتقديم نصائح و توجيهات منطقية و واقعية : - الإكثار من تناول الخضر و الفواكه و شرب الماء - تجنب القضم المستمر و غسل الأسنان بعد كل وجبة - ممارسة الرياضة و تناول راتب غذائي كامل و متوازن موزع على ثلاث وجبات منتظمة - النظافة في المأكل و المكان	02
	4م	نظافة الورقة ، عدم الشطب	01
	المجموع		08