

السنة الدراسية : 2021/2020

السند

**الرياضة** مفيدة للجميع كبارا و صغارا ، فهي علاج للأبدان السقيمة ، فالرياضي تراه في لياقة عالية رشيق القدم ، فطن الذاكرة ، سريع الحركة ، يعيش سعيدا لا يشكو السأم.

لقد مارس **الإنسان** الرياضة منذ القديم ، فمارس المصارعة و ركوب الخيل بوسائله التقليدية. أما في عصرنا الحاضر فقد تطور تطورا ملحوظا ، و تعددت الأنشطة الرياضية فصارت تمارس في الملاعب و المساحات الخضراء و في القاعات و المسابح و حتى البيوت.

عرفت الرياضة توسعا **كبيرا** و صارت الدول تهتم بها كاهتمامها بالقطاعات الأخرى ، لأنها تعد إحدى قنوات التواصل و التعاون بين شعوب العالم.

الرياضة مدرسة لتربية النشء على روح الأخلاق الفاضلة و الأخوة و التعاون كما **تساهم** بقدر وافر في بناء مجتمع متماسك سليم من كل الآفات الاجتماعية الخطيرة.

### البناء الفكري

- 1- هات عنوانا مناسباً للنص.
- 2- ماهي فوائد الرياضة ؟
- 3- ماهي الرياضة التي مارسها الإنسان منذ القدم ؟
- 4- لماذا تهت الدول بالرياضة ؟
- 5- هات مرادف الكلمتين : "السقيمة" و "السأم".

### البناء اللغوي

- 1- اعرب ما تحته خط في النص.
- 2- استخرج من النص مايلي :

| جمع مؤنث سالم | جمع تكسير | حرف جر | حرف عطف |
|---------------|-----------|--------|---------|
|               |           |        |         |

- 3- صرف الفعل " يساهم " مع ضمائر الغائب في الماضي.
- 4- علل سبب الهمزة في كلمة " الوسائل " .

### الوضعية الإدماجية

اكتب فقرة قصيرة مكونة من 06 أسطر تتحدث فيها عن هوايتك المفضلة موظفا فعل الماضي و المضارع.