

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 1

التمرين الأول : (1,5 ن)

أربط كل عبارة بالبطاقة الصحيحة :

الأكل بسرعة

الجلوس مع المدخنين

غسل اليدين قبل و بعد الأكل

سلوك غير صحي

سلوك صحي

تناول الحلويات بكميات كبيرة

المضغ الجيد للطعام

ممارسة الرياضة

التمرين الثاني : (2,5 ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

* القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى كل أنحاء الجسم ليزوده بالغذاء

* هواء الشهيق غني بغاز الأكسجين

* المضغ الجيد من العوامل المساعدة على الهضم

* الأغذية الغير المهضومة في الجسم تطرح كفضلات

* الرياضة تؤثر على صحة الإنسان

التمرين الثالث : (3 ن)

أكمل الناقص :

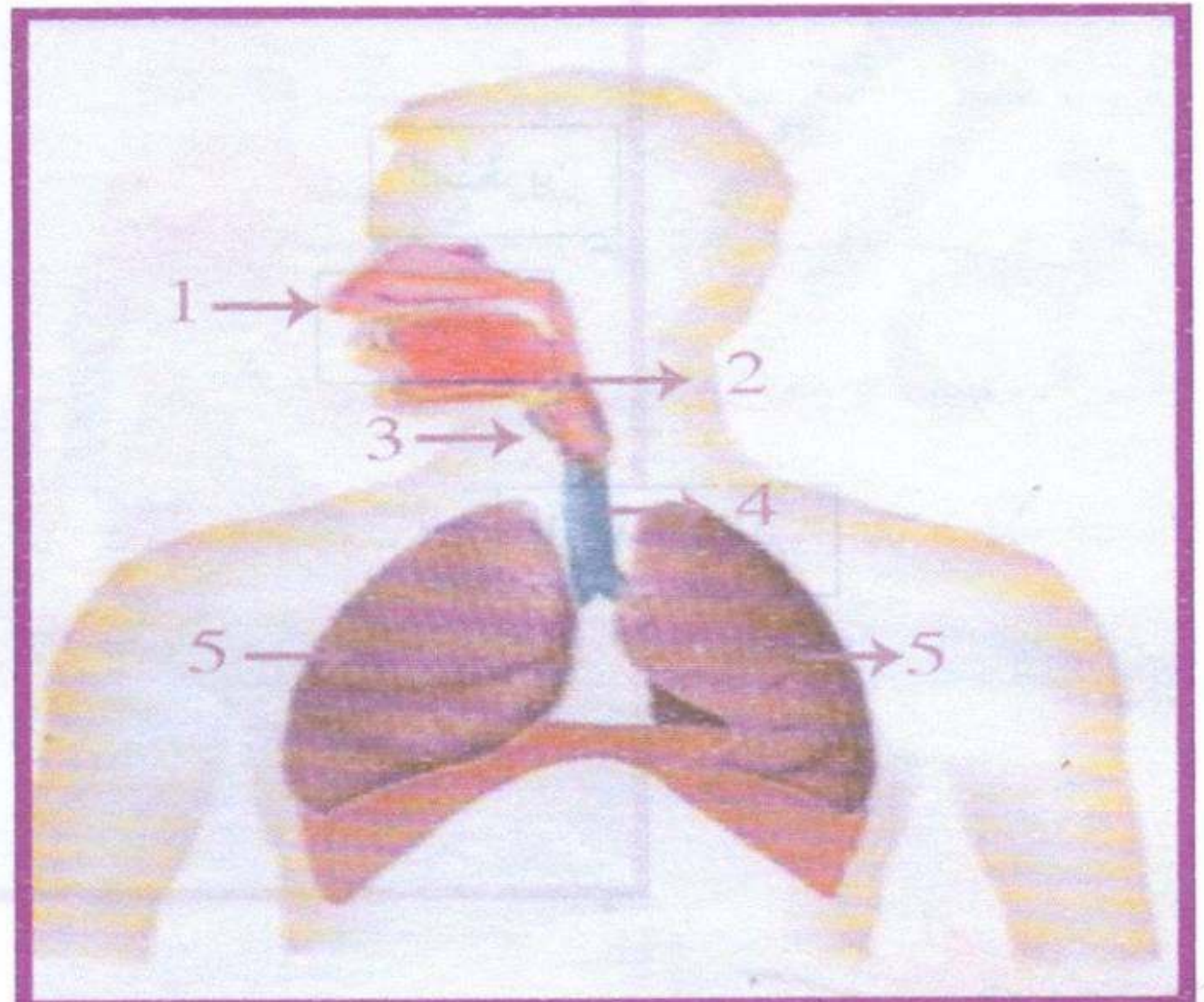
أثناء يدخل الهواء من إلى ثم إلى الهوائية ليصل إلى

يسلك هواء الزفير الاتجاه

السؤال الرابع : (3 ن)

ضع أمام كل رقم البيان المناسب :

الرئة اليمنى - الفم - الرئة اليسرى - القصبتان الهوائيتان - المنخرين - الرغامى



بالتوفيق

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 1

التمرين الأول : (1,5 ن)

أربط كل عبارة بالبطاقة الصحيحة :

الأكل بسرعة

الجلوس مع المدخنين

غسل اليدين قبل و بعد الأكل

سلوك غير صحي

سلوك صحي

تناول الحلويات بكميات كبيرة

المضغ الجيد للطعام

ممارسة الرياضة

التمرين الثاني : (2,5 ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

* القلب هو العضو المسؤول عن ضخ الدم إلى كل أنحاء الجسم ليزوده بالغذاء

* هواء الشهيق غني بغاز الأكسجين

* المضغ الجيد من العوامل المساعدة على الهضم

* الأغذية الغير المهضومة في الجسم تطرح كفضلات

* الرياضة تؤثر على صحة الإنسان

التمرين الثالث : (3 ن)

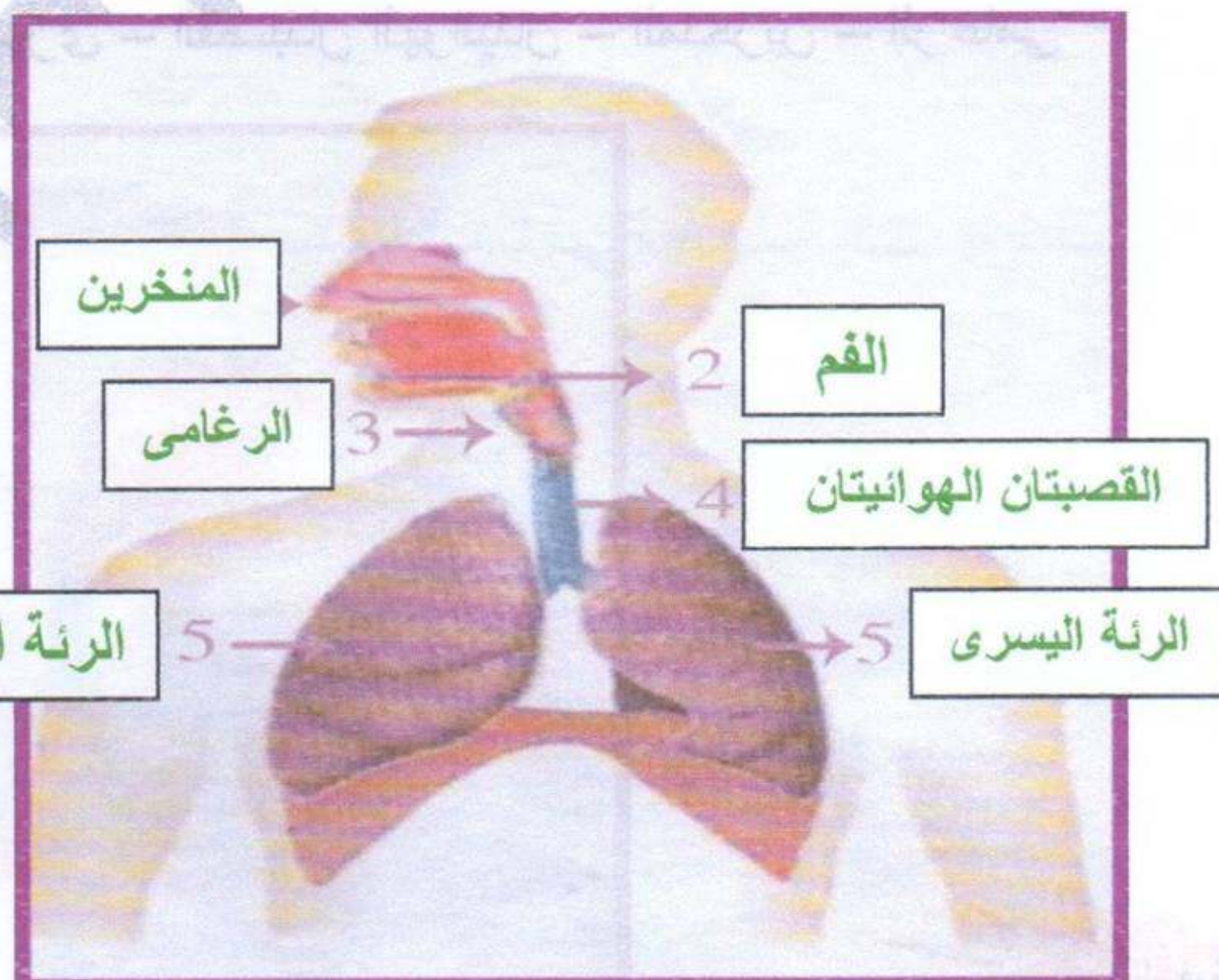
أكمل الناقص :

أثناء **الشهيق** يدخل الهواء من **المنخرين** إلى **الرغامى** ثم إلى **القصبات** الهوائية ليصل إلى **الرئتين** يسلك هواء الزفير الاتجاه **المعاكس**.

السؤال الرابع : (3 ن)

ضع أمام كل رقم البيان المناسب :

الرئة اليمنى - الفم - الرئة اليسرى - القصبتان الهوائيتان - المنخرين - الرغامى



بالتوفيق

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 2

التمرين الأول : (2,5 ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

المنخرين - يدخل - الرغامى - الرئتين - القصبات الهوائية - التنفسية - الزفير .
تتمثل الحركات في الشهيق و الزفير .

أثناء الشهيق الهواء من إلى ثم إلى ليصل الى
يسلك هواء الاتجاه المعاكس .

التمرين الثاني : (2 ن)

حدد العبارة الخاطئة مما يلي صحح الخطأ :

العبارة	البار
* أثناء الشهيق يدخل هواء غني بغاز الفحم إلى الرئة	01
* أثناء الزفير يدخل هواء غني بغاز الفحم و الماء إلى الرئة	02
* يتم تغيير تركيب هواء الشهيق في الرئة بحيث ينقص فيه الأكسجين و يزداد فيه غاز الفحم ليشكل هواء الزفير	03

التمرين الثالث : (2,5 ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

- * من أمراض الجهاز التنفسي الكوليرا و داء السكري
- * تقل فترة حياة الإنسان كلما زاد عدد السجائر المستهلكة
- * توجد أكبر كمية من غاز الفحم و بخار الماء في هواء الشهيق
- * الجلوس بالقرب من المدخنين يسبب سرطان الرئة و الحنجرة
- * تلوث المحيط بالغبار يؤدي الى فقدان الوعي

السؤال الرابع : (3 ن)

أربط كل صورة بالتصرف المناسب :



- أحترم أوقات النوم و لا أسهر لوقت متأخر
- أزور الطبيب عند الضرورة
- أمارس الرياضة بانتظام
- أخرج إلى الهواء الطلق من حين لآخر
- أستعمل منديلا لتنظيف أنفي عندما أعطس
- أهوي غرفتي و الأماكن المغلقة التي أقيم فيها



بالتوفيق

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 2

التمرين الأول : (2,5 ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

المنخرين - يدخل - الرغامى - الرئتين - القصبات الهوائية - التنفسية - الزفير .

تتمثل الحركات **التنفسية** في الشهيق و الزفير .

أثناء الشهيق **يدخل** الهواء من **المنخرين** إلى **الرغامى** ثم إلى **القصبات الهوائية** ليصل إلى **الرئتين** .

يسلك هواء **الزفير** الاتجاه المعاكس .

التمرين الثاني : (2 ن)

حدد العبارة الخاطئة مما يلي صحح الخطأ :

العبارات	
* أثناء الشهيق يدخل هواء غني بغاز الفحم إلى الرئة	01
* الصواب : أثناء الشهيق يدخل هواء غني بغاز الأكسجين إلى الرئة	
* أثناء الزفير يدخل هواء غني بغاز الفحم و الماء إلى الرئة	02
* الصواب : أثناء الزفير يخرج هواء غني بغاز الفحم و الماء من الرئة	
* يتم تغيير تركيب هواء الشهيق في الرئة بحيث ينقص فيه الأكسجين و يزداد فيه غاز الفحم ليشكل هواء الزفير	03
صحيح	

التمرين الثالث : (2,5 ن)

أكتب صحيح أو خطأ أمام كل عبارة :

* من أمراض الجهاز التنفسي الكوليرا و داء السكري

* تقل فترة حياة الإنسان كلما زاد عدد السجائر المستهلكة

* توجد أكبر كمية من غاز الفحم و بخار الماء في هواء الشهيق

* الجلوس بالقرب من المدخنين يسبب سرطان الرئة و الحنجرة

* تلوث المحيط بالغبار يؤدي الى فقدان الوعي

السؤال الرابع : (3 ن)

أربط كل صورة بالتصرف المناسب :



- أحترم أوقات النوم و لا أسهر لوقت متأخر
- أزور الطبيب عند الضرورة
- أمارس الرياضة بانتظام
- أخرج إلى الهواء الطلق من حين لآخر
- أستعمل منديلا لتنظيف أنفي عندما أعطس
- أهوي غرفتي و الأماكن المغلقة التي أقيم فيها



السنة الدراسية 2017/2018

المقاطعة ع 29 بالأخصرية

ابتدائية فرهي رشيد

السنة الرابعة ابتدائي

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 3

التمرين الأول : (3 ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

للهمضم - استعمالها - متنوعة - بالتغذية - مشاكل - الأنبوب الهضمي

- نتناول أغذية ، تتعرض هذه الأغذية في ليتمكن الجسم من

- عدم الاهتمام ينتج عنه صحية خطيرة .

التمرين الثاني : (3 ن)

أربط الوضعية بالمشكل الصحي الذي تسببه :

المشكل الصحي

- * ضيق التنفس ، الإختناق و فقدان الوعي .
- * أمراض الحساسية .
- * سرطان الرئة .

الوضعية

- * تلوث المحيط بالغبار .
- * الجلوس بالقرب من المدخنين .
- * انبعاث غازات من أجهزة التدفئة

التمرين الثالث : (1,5 ن)

أكمل :

* يصيب الجهاز التنفسي أمراضا خطيرة مثل : ، و

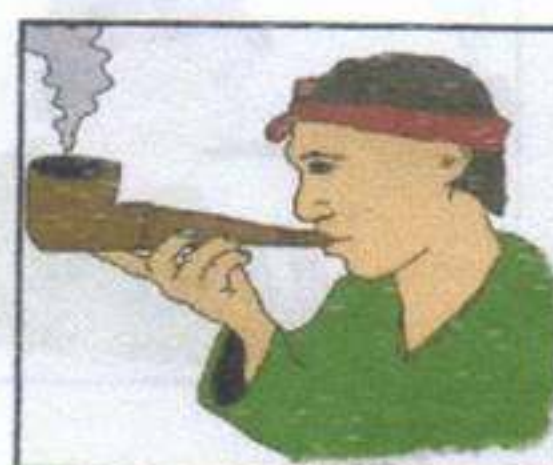
* يحتوي الدخان المنبعث من السجائر على العديد من

* تتمثل الحركات التنفسية في

* يسلك هواء الزفير

السؤال الرابع : (2,5 ن)

أكتب تحت كل صورة العبارة المناسبة " مضرّة للجهاز التنفسي " أو " مفيدة للجهاز التنفسي "



.....

.....

.....

.....

.....

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 3

التمرين الأول : (3 ن)

ضع كل كلمة في مكانها المناسب :

للهمضم - استعمالها - متنوعة - بالتغذية - مشاكل - الأنبوب الهضمي

- نتناول أغذية **متنوعة** ، تتعرض هذه الأغذية **للهمضم في الأنبوب الهضمي** ليتمكن الجسم من **استعمالها** .

- عدم الاهتمام **بالتغذية** ينتج عنه **مشاكل** صحية خطيرة .

التمرين الثاني : (3 ن)

أربط الوضعية بالمشكل الصحي الذي تسببه :

المشكل الصحي

الوضعية

* ضيق التنفس ، الاختناق و فقدان الوعي .	←
* أمراض الحساسية .	←
* سرطان الرئة .	←

* تلوث المحيط بالغبار	←
* الجلوس بالقرب من المدخنين	←
* انبعاث غازات من أجهزة التدفئة	←

التمرين الثالث : (1,5 ن)

أكمل :

* يصيب الجهاز التنفسي أمراضا خطيرة مثل : **الربو** و **سرطان الرئة** و **الحنجرة** .

* يحتوي الدخان المنبعث من السجائر على العديد من **المواد السامة** .

* تتمثل الحركات التنفسية في **الشهيق** و **الزفير** .

* يسلك هواء الزفير **الاتجاه المعاكس** .

السؤال الرابع : (2,5 ن)

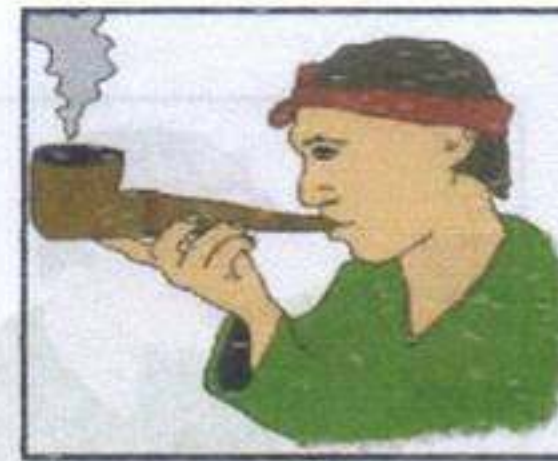
أكتب تحت كل صورة العبارة المناسبة " مضر للجهاز التنفسي " أو " مفيد للجهاز التنفسي "



مفيد للجهاز
التنفسي



مضر للجهاز
التنفسي



مضر للجهاز
التنفسي



مفيد للجهاز
التنفسي



مضر للجهاز
التنفسي

امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 4

التمرين الأول : (2 ن)

لقد سبق و أن تعرفت على قواعد الصحة الغذائية ، اذكر أربعة منها :

/1 ، /2 /3

/3 ، /4 /5

التمرين الثاني : (3 ن)

أذكر 3 وضعيات في الحياة اليومية تتطلب منك غسل يديك .

/1 /2

/2 /3

/3 /4

التمرين الثالث : (2 ن)

حدد العبارات الخاطئة من العبارات التالية و صحح الخطأ فيه .

العبارة	
01 في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الشهيق .	
02 ينتقل الدم في دورة مغلقة و في اتجاه وحيد .	
03 غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى المعى الغليظ لتطرح .	
04 أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الفحم الضروريان له .	

السؤال الرابع : (3 ن)

أربط بسهم بين النشاط و نبض القلب المناسب له :



90 دقة في الدقيقة

70 دقة في الدقيقة

110 دقة في الدقيقة

بالتوفيق

تصحيح امتحان الفصل الأول المقترح في التربية العلمية رقم 4

التمرين الأول : (2 ن)

لقد سبق و أن تعرفت على قواعد الصحة الغذائية ، اذكر أربعة منها :

- 1/ تناول أغذية صحية في أوقات محددة .
- 2/ عدم السرعة في الأكل .
- 3/ المضغ الجيد لتسهيل عملية الهضم .
- 4/ تفادي القضم بين الوجبات .
- 5/ الاعتناء بالنظافة .
- 6/ غسل الأسنان بعد كل وجبة غذائية .
- 7/ النوم الجيد .
- 8/ ممارسة الرياضة .

التمرين الثاني : (3 ن)

أذكر 3 وضعيات في الحياة اليومية تتطلب منك غسل يديك .

- 1/ قبل و بعد الأكل .
- 2/ لمس الحيوانات الأليفة .
- 3/ بعد دخول الحمام .
- 4/ بعد تغيير الحفاظ للطفل .
- 5/ بعد تنظيف الأنف بالمنديل .
- 6/ قبل و بعد الإعتناء بالشخص المريض .

التمرين الثالث : (2 ن)

حدد العبارات الخاطئة من العبارات التالية و صحح الخطأ فيه .

العبارة	العبارة
01	- في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الشهيق : (خطأ) - الصواب : في الرئة ينتقل غاز الفحم من الدم إلى هواء الزفير .
02	ينتقل الدم في دورة مغلقة و في اتجاه وحيد .
03	- غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى المعى الغليظ لتطرح . (خطأ) - الصواب : غاز الفحم و بخار الماء من الفضلات التي ينقلها الدم إلى الرئة لتطرح .
04	- أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الفحم الضروريان له . (خطأ) - الصواب : أثناء دورانه يضمن الدم تزويد الجسم بالغذاء و غاز الأكسجين الضروريان له .

السؤال الرابع : (3 ن)

أربط بسهم بين النشاط و نبض القلب المناسب له :



90 دقة في الدقيقة

70 دقة في الدقيقة

110 دقة في الدقيقة