

اختبار الفصل الثاني في اللغة العربية

النص:

يُعتَبَرُ الغذاء الصَّحِّيَّ عَامِلًا مُهِمًّا لِنُموِّ جِسْمِ الْإِنْسَانِ وَوَقَايَتِهِ مِنَ الْأَمْرَاضِ وَالْأَسْقَامِ، وَذَلِكَ لِأَحْتَوَائِهِ عَلَى عُنَاصِرٍ غِذَائِيَّةٍ مُتَنَوِّعَةٍ كَالْبَرَوَتِينَاتِ وَالْفَيْتَامِينَاتِ الَّتِي تَعْمَلُ عَلَى تَقْوِيَةِ بَدْنِهِ وَتَعْزِيزِ مَنَاعَتِهِ فَيَنُمُو نَمَوًّا طَبِيعِيًّا وَسَلِيمًا. لَكِنْ مَا نَلَاظُهُ الْيَوْمَ هُوَ إِقْبَالُ النَّاسِ عَلَى الْأَغْذِيَةِ غَيْرِ الصَّحِيَّةِ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الْكَثِيرِ مِنَ السَّكَّرِيَّاتِ وَالدَّهُونِ وَالْمَوَادِّ الْحَافِظَةِ، وَهَذَا مَا أَدَّى لَتَفَشِّي أمراض خطيرةٍ مِثْلَ أمراض القلب، السَّكَّرِيِّ، إِرْتِفَاعِ ضَغْطِ الدَّمِّ، وَالسُّمْنَةِ .

إِذَا أَرَدْنَا أَنْ نُنْعَمَ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ فَعَلَيْنَا أَنْ نَعْتَمِدَ فِي تَغْذِيَّتِنَا عَلَى تَنَاوُلِ الْأَغْذِيَةِ الصَّحِيَّةِ كَالْخُضَارِ وَالْفَوَاكِهِ، وَالْعَصَائِرِ الطَّبِيعِيَّةِ، وَالْحَبُوبِ وَالْبَقُولِيَّاتِ، فَضْلًا عَنْ شَرْبِ كَمِّيَّاتٍ كَافِيَةٍ مِنَ الْمَاءِ، وَأَنْ نَحْرِصَ عَلَى اخْتِزَاقِ قِسْطٍ وَافِرٍ مِنَ النَّوْمِ، بِالإِضَافَةِ لِمُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ بِانْتِظَامٍ قَصْدَ حَرْقِ الدَّهُونِ وَزِيَادَةِ مَرُونَةِ الْجِسْمِ. وَ (بِهَذَا يَكُونُ الطَّعَامُ الَّذِي نَتَنَاوَلُهُ سَبَبًا لِعَافِيَّتِنَا وَ لَيْسَ سَبَبًا لِمَرَضِنَا) فَكَمَا تَقُولُ الْحِكْمَةُ: "غِذَاؤُكَ إِمَّا دَوَاؤُكَ أَوْ دَاوُوكَ".

الأسئلة:

(أ) البناء الفكري :

- 1- اقترح عنوانا مناسباً للنص.
- 2- ما هي الأمراض التي يسببها الغذاء غير الصحي ؟
- 3- استخرج من السند عبارة تلخص كل مضمون النص.
- 4- استخرج من النص مرادف الكلمتين التاليتين:
إنتشر =
الحماية =
- 5- استخرج من السند كلمتين متضادتين:
..... ≠

(ب) البناء اللغوي :

- 1- أعرب ما تحته خط في النص.
- 2- استخرج من السند ما يلي :

فعل صحيح	كلمة بها همزة قطع	فعل معتل	جمع مؤنث سالم
.....			

- 3- أحول العبارة ما بين القوسين إلى الجمع المخاطب المذكور .
(بِهَذَا يَكُونُ الطَّعَامُ الَّذِي نَتَنَاوَلُهُ سَبَبًا لِعَافِيَّتِنَا وَ لَيْسَ سَبَبًا لِمَرَضِنَا)
- 4- أعلل سبب كتابة الهمزة في هذه الكلمات : الغذاء – غذائية .

(ج) الوضعية الإدماجية :

أعد قراءة النص جيداً ثم قم بتلخيصه في نص لا يتعدى 10 أسطر، مع ذكر العناصر الأساسية، والاستغناء عن العبارات التي ليس لها أي تأثير على المعنى الأساسي مثل: التكرار، الصفات، المرادفات، الأمثلة التوضيحية والتشبيه.

اختبار تجريبي في اللغة العربية - الفصل الثاني -

الأجوبة :

(أ) البناء الفكري : (3 ن)

- 1- عنوان النص: الغذاء الصحي وأهميته، غذاؤك دواؤك أو دواؤك
- 2- الأمراض التي يسببها الغذاء غير الصحي: أمراض القلب، السكري، ارتفاع ضغط الدم، والسمنة .
- 3- العبارة التي تلخص النص هي: غذاؤك دواؤك أو دواؤك
- 4- استخرج من النص مرادف الكلمتين التاليتين:
انتشر = تفشى الحماية = الوقاية (وقايتة) .
- 5- استخرج من السند كلمتين متضادتين:
دواؤك ≠ دواؤك

(ب) البناء اللغوي : (3 ن)

- 1- أعرب ما تحته خط في النص.
- الغذاء: نائب فاعل مرفوع وعلامة رفعه الضمة الظاهرة على آخره.
- كميات: مضاف إليه مجرور وعلامة جرّه الكسرة الظاهرة على آخره.
- سبباً: خبر يكون منصوب وعلامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره.
- 2- استخرج من السند ما يلي :

فعل صحيح	كلمة بها همزة قطع	فعل معتل	جمع مؤنث سالم
تعمل - ننعم ...	أردنا - أن ...	يكون - ينمو ...	كميات

- 3- أحول العبارة ما بين القوسين إلى الجمع المخاطب المذكّر .
(بِهَذَا يَكُونُ الطَّعَامُ الَّذِي نَتَنَاوَلُهُ سَبَبًا لِعَافِيَتِنَا وَ لَيْسَ سَبَبًا لِمَرَضِنَا)
(بِهَذَا يَكُونُ الطَّعَامُ الَّذِي نَتَنَاوَلُونَهُ سَبَبًا لِعَافِيَتِكُمْ وَلَيْسَ سَبَبًا لِمَرَضِكُمْ)
- 4- أعلّل سبب كتابة الهمزة في هذه الكلمات : الغذاء: لأنّ ما قبلها حرف مدّ ساكن.
غذائية: لأنها مكسورة وما قبلها ساكن.

(ج) الوضعية الإدماجية : (4 ن)

تلخيص النص

الغذاء الصحي مهمّ لنموّ الجسم ووقايتة من الأمراض، وذلك لاحتوائه على عناصر غذائية متنوعة تقوّي البدن وتعزّز المناعة، لكنّ الناس اليوم يقبلون على الأغذية غير الصحية التي تسبّب عدّة أمراض.
للتمتع بصحة جيّدة يجب علينا تناول الأغذية الصحية وشرب الماء مع النوم الكافي وممارسة الرياضة بانتظام كي يكون غذاؤنا سبباً لعافيتنا وليس سبباً لمرضنا.