

السنة الخامسة ابتدائي

التمرين الأول ( 3ن ) : املأ الفراغ بالكلمات التالية .

العظام - ثني - القابضة - الأوتار - الباسطة - طولها

ترتبط العضلات ب ..... بواسطة ..... ، عندما تتقلص العضلة ..... يقصر ..... بينما تسترخي العضلة ..... بالتالي تحدث حركة ..... الساعد .

التمرين الثاني ( 3 ن ) :

نبتة الصبار من النباتات الخضراء التي تكيفت مع الأوساط قليلة الماء .

- ماهي الأساليب التي تساعد هذه النبتة كي تبقى على قيد الحياة ؟

- .....
- .....
- .....



الوضعية الإدماجية ( 4 ن ) :

المستكشف علاء الدين عالم نباتات عبقري، مهمته هذه المرة جمع النباتات

التي تعيش في مختلف الأوساط ، يبدل جهدا عضليا لتسلق الجبال ، والمشي

على الرمال الصحراوية الثقيلة والتجول في الغابات والمساحات السهلية .

- تحدث في هذه الفقرة عن المناطق التي تتوزع فيها النباتات في الجزائر مع ذكر أمثلة، واذكر التغيرات

الجسدية وبما يشعر أثناء بذل المجهود العضلي وما يحتاجه لذلك .

